

現在保育施設で勤務している方、対象★

メンタルヘルス研修

～心のゆとりが、子どもの安心に繋がる～



講師

吉川 美喜江

MY workshop 代表

日時

9/26(土)

13:30-16:30

会場

ミアヘルサ保育園
ひびき白金高輪

〒108-0072

港区白金3-2-3ポート白金1F

03-5860-2251



■現職 MY workshop代表

保育園園長歴13年、社会福祉法人理事・統括園長、相談役を歴任
放課後児童クラブ、ニュージーランドの小学校での勤務経験あり

■近年は、東京都保育士等キャリアアップ研修「マネジメント」講師、

保育園運営法人・保育士養成校・放課後児童クラブ・高齢者施設等での外部講師、子育て支援ひろばの業務
推進管理のほか、福祉サービス第三者評価・評価者(東京都・かながわ・愛知県)として活動中

子どもたちと1日の大半を過ごす私たち保育士が、元気で豊かな心を持って接することは、子どもたちの心に良い影響を与えます。一方で保育士の仕事は、直接的な保育業務だけでなく、書類作成・行事担当・保護者対応等…多岐に渡り、その多忙さや責任の重さからメンタルヘルスに大きく影響します。またメンタルヘルスはチームで保育をする上で欠かせないコミュニケーションにも大きく影響すると考えられます。

なかなか立ち止まって自身の心に向き合うことがないからこそ、ぜひこの機会にメンタルヘルスの基礎知識、ストレスの対処法など、学びを深めませんか。ご参加おまちしています！！

参加費は無料です☆

お申込み、お問い合わせは
下記方法でお願いします。

- ①お電話
- ②園ホームページ専用申込フォーム
締切:9/4(金)