



ミアヘルサ株式会社

ミアヘルサ株式会社

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町3-19

TEL：03-3341-2421 FAX：03-3341-1737

URL: www.merhalsa.jp/



(証券コード:7129)

当社はミアヘルサホールディングス
のグループ会社です





創業の精神

人の幸せづくり

パーパス

子どもから高齢者まで全世代が繋がり、お互いを支え合う地域づくりに貢献する

ビジョン

健康・安心・絆のライフラインを構築する

ミッション

少子高齢化社会の課題に挑戦し、地域社会を明るく元気にする

バリュー

国の二大福祉政策である「子育て支援」と「高齢者支援」を地域に展開する

代表メッセージ



「まごころは、つながる」

「少子高齢化社会の課題に挑戦し、地域社会を明るく元気にする」その使命を全うするため、私たちミアヘルサは地域と人々と健康・安心・絆のライフラインで繋いでおります。

高度薬学療法や、かかりつけ薬剤師等を展開し地域住民の健康をお守りする「医薬事業」、これからの日本を支える子ども達を育む「子育て支援事業」(保育事業・児童育成事業)、高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるよう生活支援をする「介護事業」、さらには健康な生活に欠かせない安全でおいしい食材料を提供する「食品事業」、これら4事業が互いに響き合い連携することで生まれるシナジー効果を最大限に活かし続けることが当社の強みです。

例えば、需要が増加すると考えられる在宅医療に対して、ミアヘルサでは薬剤師・看護師・介護職・ケアマネージャー等の多職種が連携し、繋がることで0歳児から高齢者まで切れ目のないサービスを提供。安心して生活できるシステムを構築することで、一人でも多くの方をお守りします。

今後は、「子育て支援」と「高齢者支援」という国の二大福祉政策を軸に、地域の再開発や街づくりプロジェクトに参画するなど、社会的責任を果たすとともに持続可能な成長を図り、「地域ナンバーワン企業」を目指します。

社名の由来となる「もっと健康に」の実現に向け、これからの長寿社会の中で皆様に喜ばれ地域社会を明るく元気にしていくことを自らの使命とし、地域で最も選ばれる企業となるべく日々挑戦を続けてまいります。

代表取締役社長

青木文恵



商号

ミアヘルサ株式会社

所在地(本社)

〒162-0064 東京都新宿区市谷仲之町 3-19

電話番号(本社)

TEL: 03-3341-2421 (代)

URL

www.merhalsa.jp/

設立

1984 年 9 月 12 日

資本金

1 億円

売上高

248 億円 (2026 年 3 月期)

従業員

2,561 名 (うち正社員 1,711 名)

資格職(延べ人数)

薬剤師 190 名、医療事務 69 名、登録販売者 21 名、薬局受付 4 名、管理栄養士 110 名、栄養士 122 名、調理師 21 名、保育士 961 名、放課後児童支援員 94 名、児童指導員 42 名、幼・小・中学・高校教諭 44 名、養護・栄養教諭 3 名、看護師 132 名、介護福祉士 185 名、社会福祉士 / 主事 23 名、介護支援専門員 / 主任 46 名、初任者研修修了 104 名、その他 22 名(保健師、作業療法士、理学療法士ほか)

代表者

代表取締役社長 青木 文恵

役員

取締役副社長 青木 友紀

取締役 高橋 雅彦、 齊藤 彰一、 坪井 賢、 宮脇 聡

常勤監査役 足立 正弘

執行役員 斉藤 淳一

顧問

小堀 光一 (スフィア法律事務所 代表弁護士)

主要取引銀行

みずほ銀行、埼玉りそな銀行、三井住友銀行、三菱 UFJ 銀行、城北信用金庫、商工組合中央金庫 他

グループ会社

ミアヘルサホールディングス株式会社 (親会社：東証スタンダード市場 / 名証メイン市場 上場 [証券コード：7129])

事業内容

■医薬事業

保険調剤薬局 (45 店舗)

(24 時間対応、在宅患者訪問対応、HIT 事業 (在宅輸液療法、疼痛緩和ケア等)、栄養指導、健康相談)

■介護事業

介護事業所 (61 事業所)

居宅介護支援、訪問介護、通所介護、訪問入浴、訪問看護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護、

小規模多機能型居宅介護、地域包括支援センター、サービス付き高齢者向け住宅、グループホーム、

住宅型有料老人ホーム (ホスピス対応型ホーム)、高齢者福祉センター (指定管理) 等

■保育事業

認可保育園 (53 園)、認証保育園 (4 園)、その他 子育て支援施設 (9 施設)

[東京都指定管理] : 保育園 (2 園)、その他 子育て支援施設 (2 施設)

■児童育成事業

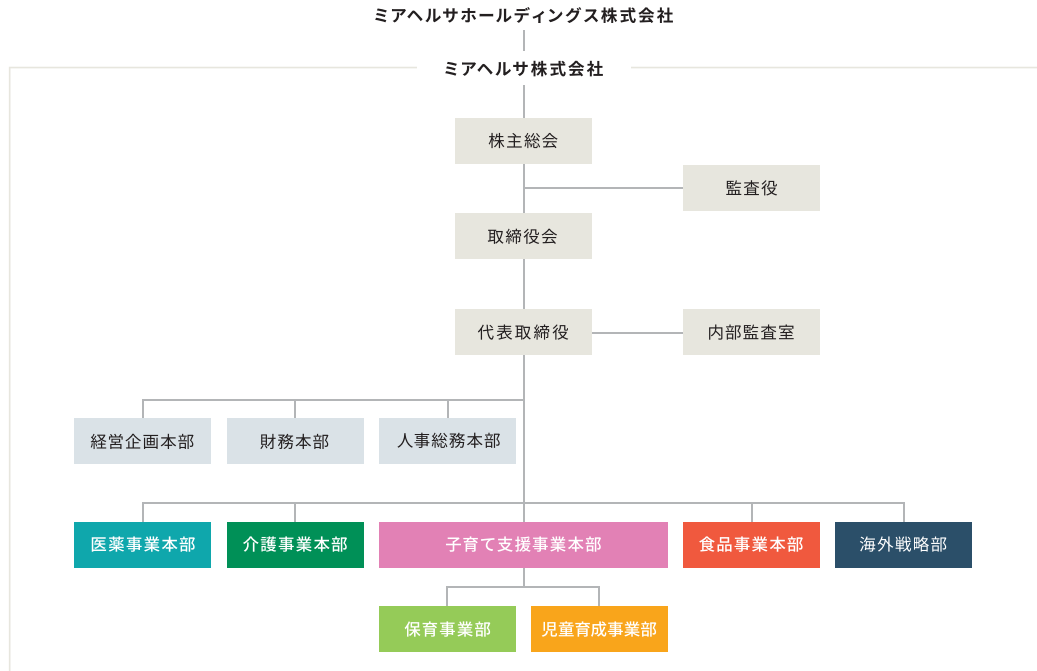
学童クラブ・児童館・放課後子ども教室 (10 施設)

■食品事業

学校給食用食材卸 (東京都足立区・葛飾区)、保育園給食用食材卸 (東京都足立区・葛飾区)、

宅配寿司 銀のさら (フランチャイジー：足立区内 3 店舗)

組織図

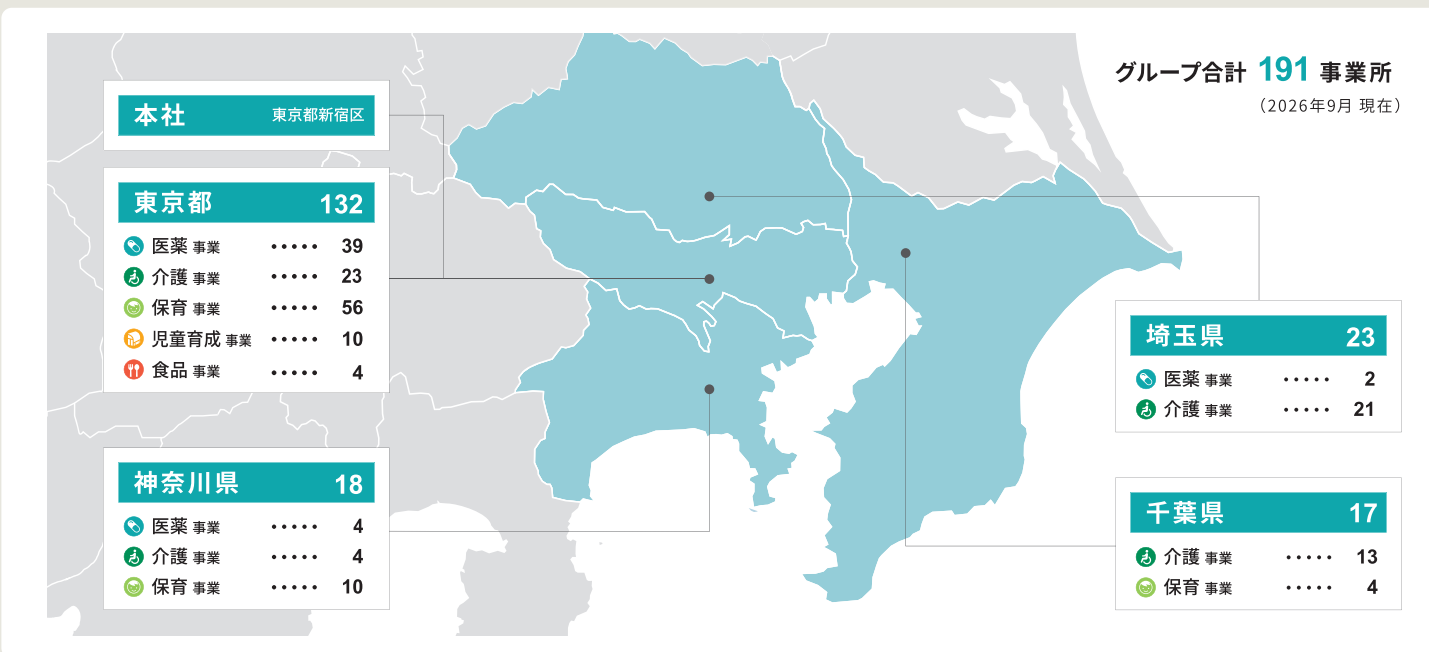
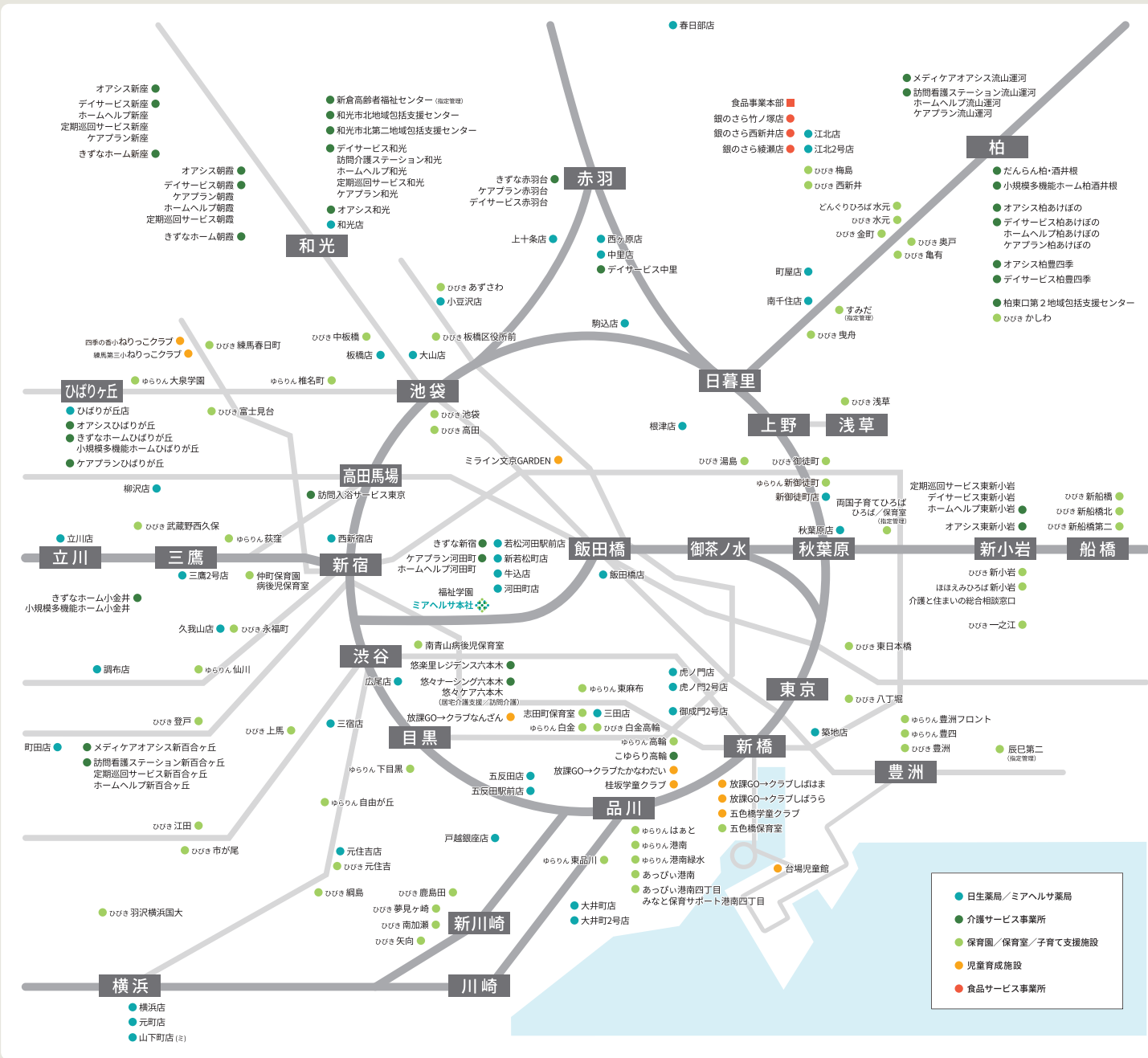




会社沿革



ミアヘルサグループ事業所MAP



ミアヘルサグループの描く未来

『ミアヘルサ』の社名に込められた想い

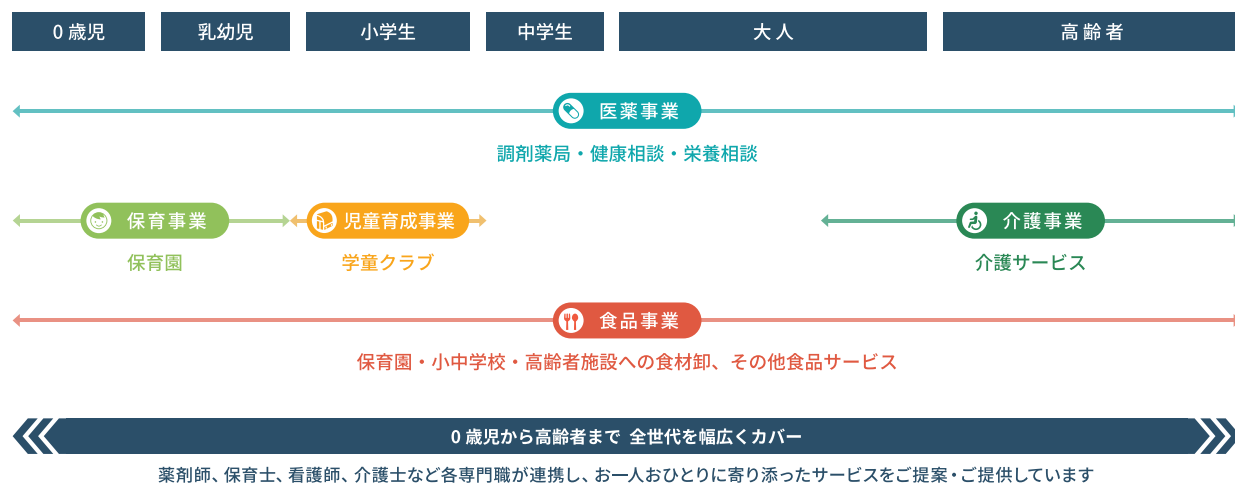
mer + **hälsa** = **ミアヘルサ**
(もっと) (健康)

社名『ミアヘルサ(merhälsa)』は、社会福祉先進国スウェーデンの言葉である「mer(もっと)」と「hälsa(健康)」を組み合わせた造語です。私たちは、「もっと健康に」という想いを胸に、0歳児から高齢者まで、すべての世代に寄り添い、健やかな暮らしを支えるサービスをお届けしています。

スウェーデン語: mer + hälsa [英語: more + health]



サービス対象者の範囲



薬剤師、保育士、看護師、介護士など各専門職が連携し、お一人おひとりに寄り添ったサービスをご提案・ご提供しています

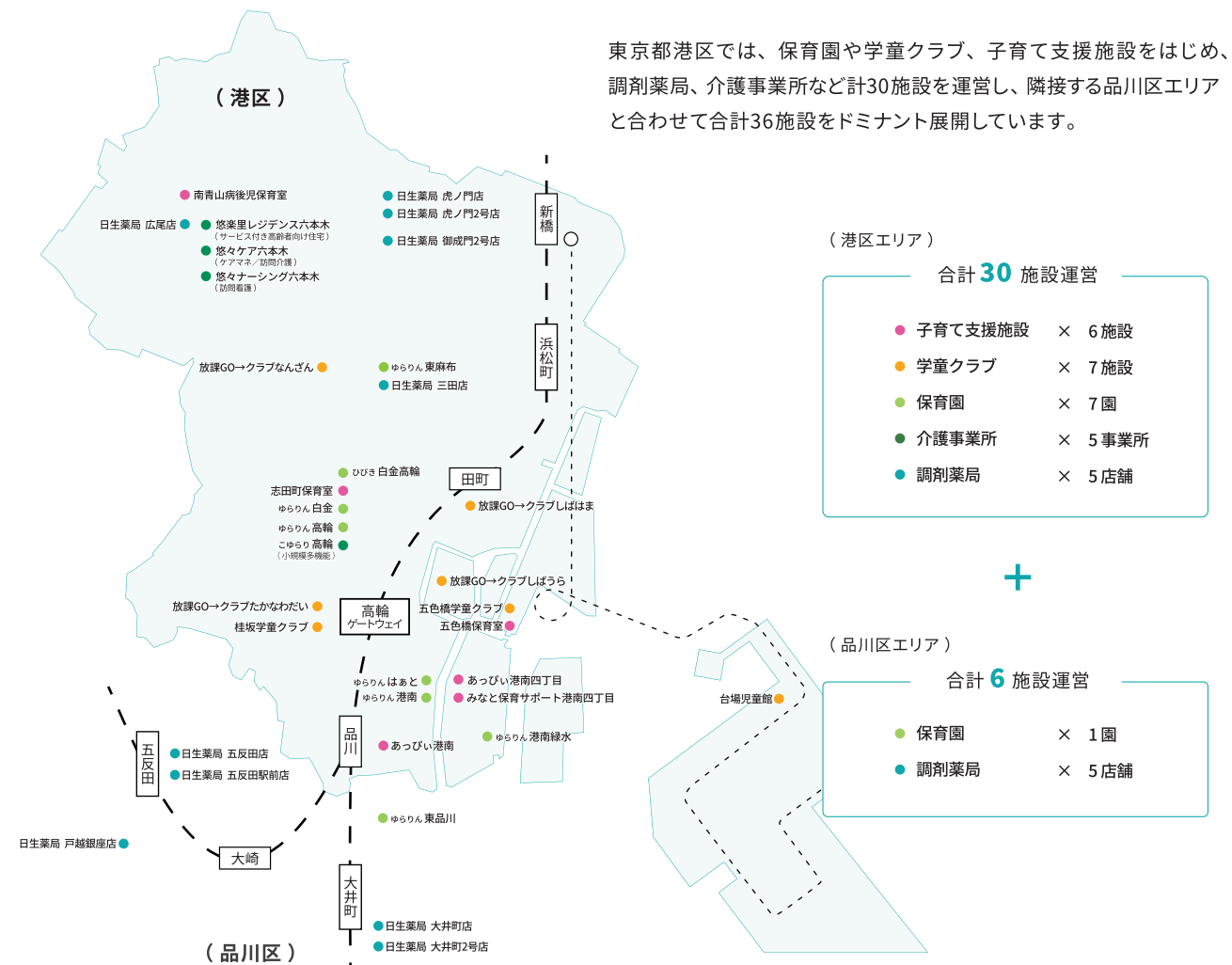
未来ビジョン



ドミナント展開と多職種連携

当社グループでは、隣接する市区町村や特定のエリアにドミナント展開（集中出店）することにより、「薬局×介護」「薬局×保育園」「保育園×介護」など、事業部を越えた連携を実現し、多職種が協働することで、地域ごとに必要とされるきめ細やかなサービスをご提供しています。

ドミナント展開の事例



多職種連携の事例

オアシス和光

調剤薬局 × 介護

多職種が連携し、クリニック、調剤薬局、介護サービス、住まいを一体化したトータルケアをご提供しています。

日生薬局 小豆沢店 ミアヘルサ保育園ひびき あずさわ

調剤薬局 × 保育園

保育園1階に調剤薬局があり、発熱・体調不良時は保育士、看護師、薬剤師が連携して対応。安心して子どもを預けられる環境です。

HUG高輪

保育園 × 介護

同一建物内に保育園と高齢者施設がある複合施設で、日頃から保育園児が高齢者施設を訪問するなど、多世代交流を行っています。

調剤薬局

地域医療を支える薬局を目指して

日生薬局／ミアヘルサ薬局は、東京都内を中心に、大学病院や特定機能病院、総合病院の門前に主要店舗を展開しています。門前薬局でありながら、地域の皆様からは食生活・栄養・禁煙・介護・心の健康など、多岐にわたるご相談を日々いただいております。健康相談や情報提供の場としても機能しています。今後も、地域医療を支える薬局として、地域に根ざしたサービスを通じ、健康づくりに貢献してまいります。



江北店（東京女子医科大学付属足立医療センター）

最新のICT設備が叶える「正確・安全・迅速」な医療と、患者様に寄り添う大切な時間

最新のICT設備を積極的に導入し、調剤過誤の防止とスタッフの業務負担軽減を徹底しています。さらに、リスクマネジメント研修やヒヤリハット事例の分析を重ねることで、スタッフ一人ひとりが安全管理を徹底。システムと「人」の両面から、患者様の安心を支えています。

業務効率化によって生まれたゆとりは、患者様一人ひとりと深く寄り添うための大切な時間へと還元しています。

一包化監査システム



急増する一包化の目視監査は、薬剤師にとって精神的負担の大きい業務です。当社では最新の監査システムを導入し、この負担を大幅に軽減。人の手とシステムのダブルチェックで、最高レベルの安心・安全を担保しています。

AIサポート薬歴



服薬指導中にPC画面に縛られることがなくなり、患者様との深いコミュニケーション（服薬指導の底上げ）が可能になりました。薬歴作成にかかる時間を大幅に短縮することで業務効率化を実現し、薬剤師が本来の専門性を発揮できる環境を整えています。

ピッキング監査システム



ピッキングや入力ミスを未然に防ぐ監査システムを導入。調剤内容を証拠写真として残せるため、「渡し間違い」の不安をゼロに。患者様だけでなく、働くスタッフにも最大の安心を提供しています。

その他



- 全自動散財監査システム
- 全自動水剤分注機
- 全自動散剤分包機
- 自動軟膏分包機
- 在庫管理システム
- 電子お薬手帳



リスクマネジメント研修・ヒヤリハット事例の分析

調剤過誤を未然に防ぎ、患者様の安全を守るための知識と意識を身につける研修を行い、月1回、全社でヒヤリハット事例の共有・分析を行っています。ミスを個人の責任にするのではなく、チーム全体で原因を追求し改善することで、患者様に安心・安全な医療を提供し続ける体制を整えています。

在宅医療

HIT(在宅輸液療法)調剤サービス

高カロリー輸液の調製・調剤では、薬剤の混合操作が多く、環境の空気中の細菌叢が問題となります。このため、中心静脈栄養法に用いられる高カロリー輸液の調製・調剤には、特に無菌状態での作業が求められます。

日生薬局／ミアヘルサ薬局は、無菌調剤室を備える数少ない薬局の一つとして、在宅輸液療法をはじめとする支援を行っています。また、疼痛緩和を目的とした高度な在宅医療の実現にも取り組んでいます。



退院時カンファレンスへの参加

円滑な在宅医療への移行を支援するため、退院前に主治医、ケアマネジャー、訪問看護師、福祉用具貸与事業者など退院後の自宅サービスに関わる方々とご家族が顔合わせをし、情報を共有しています。

個人在宅・施設在宅

薬剤師が個人宅および介護施設を訪問し、多職種と連携して誤薬防止や服薬状況の改善に努めています。

施設在宅では往診に同行し、薬の投与日数管理、残薬調整、飲み合わせのチェックを実施します。

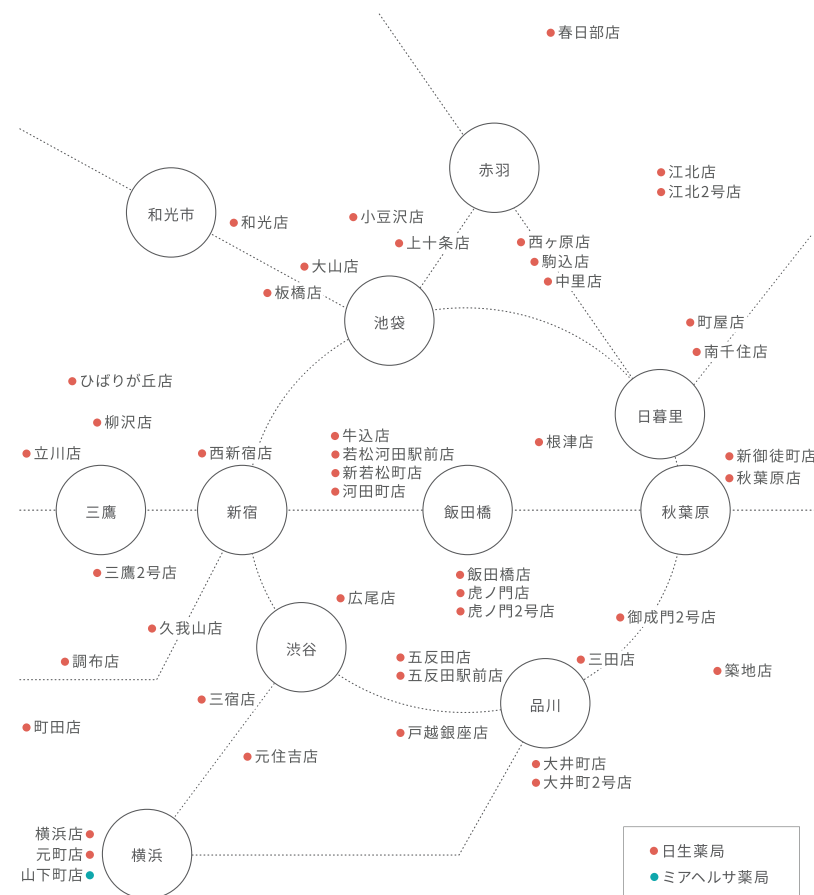
個人在宅・施設在宅の双方で、誤薬防止のため薬剤師が専用ケースやお薬カレンダーへのセットを行っています。

輸液ポンプのレンタル

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、医療機関向けに輸液ポンプのレンタルサービスも提供しています。



店舗一覧



栄養相談・健康相談

管理栄養士による栄養相談で 患者様の健康を守ります

患者様の中には、薬物治療だけでは十分な効果が得られない方もいらっしゃいます。

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、管理栄養士が食生活の面からサポートを行い、治療や予防への効果的な支援につなげています。生活習慣病の患者様には、ライフスタイルに合わせた食事改善のアドバイスや、病状・服薬内容をふまえた調理方法をご提案しています。



栄養相談・健康相談

患者様のご要望に応じて、管理栄養士が栄養や健康に関するご相談をお受けしています。特定の栄養素の効率的な摂取方法のご提案から、味付けの工夫まで、一人ひとりの生活環境に合わせて適切にアドバイスしています。

また、薬剤師と連携することで、栄養素と薬剤の相互作用などについて、より専門的な観点からご説明することも可能です。必要に応じて、ご家族への食事サポートや調理時の注意点なども含めた具体的なアドバイスを行い、日常生活への実践的な支援につなげています。



栄養コラム・レシピ

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、栄養に関する取り組みの一環として、管理栄養士監修のもと、季節に応じた「栄養コラム」や「おすすめレシピ」を発信しています。

花粉症や脱水、介護予防など、さまざまな医療トピックに栄養面からアプローチすることで、地域の皆様の健康を多角的にサポートしています。

これらの情報は店舗掲示やホームページ、SNS などを通じて広く発信しており、日々の食事にすぐに取り入れられる実用性の高さもご好評をいただいています。



安心・安全な薬局利用のために

流行性感染症罹患患者専用待合室の設置

日生薬局の一部店舗では、流行性感染症対策として、通常の待合室とは別に、流行性感染症の罹患患者専用待合室を設置しています。専用待合室には特殊な壁紙や抗菌コーティングを施し、感染拡大を防止する設計としています。こうした取り組みを通じて、感染症に罹患された方もそうでない方も、安心してご来局いただける環境づくりに努めています。さらに、専用待合室の導入に伴い、スタッフの感染予防教育も徹底し、安全な対応を心掛けています。

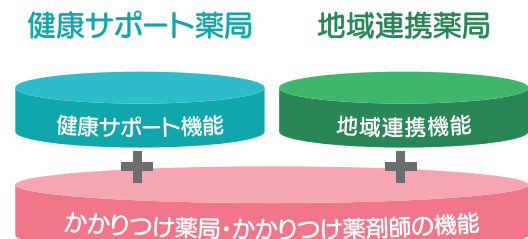


地域の健康を守る薬局

健康サポート薬局・地域連携薬局

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、「かかりつけ薬局」としての機能に加え、市販薬や健康食品、介護・栄養に関するご相談が気軽にできる「健康サポート薬局」、さらに地域の多職種と連携し、地域包括ケアの中心的な役割を担う「地域連携薬局」としての取り組みを推進しております。

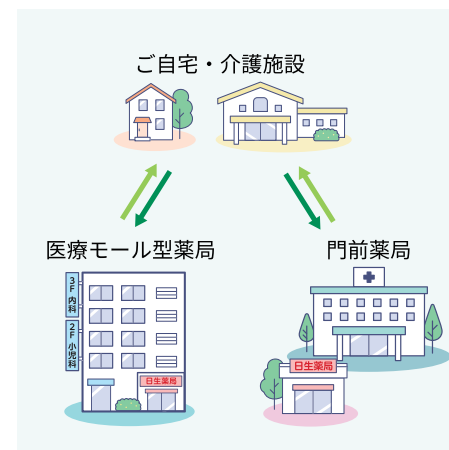
これらの取り組みを通じて、未病の段階から疾病を抱える方まで、地域住民の皆さまの健康を支えてまいります。



患者様のニーズに応じて選択できるサービス提供体制を構築

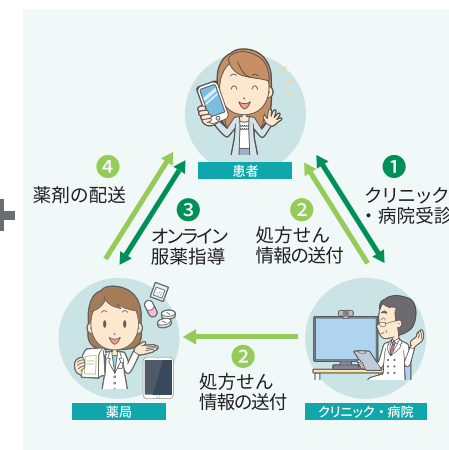
各店舗では、患者様の利便性向上を図るため、ニーズに応じて選べる新たなサービスの導入を積極的に進めています。

かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師



かかりつけ薬局は、お薬に関することはもちろん、医療や介護、健康に関するさまざまなご相談に対応できる身近な存在です。さらに「かかりつけ薬剤師」をご登録いただくことで、ひとりの薬剤師が市販薬を含めた服薬状況や健康状態を総合的に把握し、継続的にサポートいたします。顔なじみの薬剤師が対応するため、いつでも気軽に、安心してご相談いただけます。

オンライン受付・オンライン服薬指導



スマートフォンなどを活用した「処方せんオンライン受付」や、ビデオチャット機能による「オンライン服薬指導」をご利用いただくことで、薬局までお越しいただかなくても、好きな時間・場所で服薬指導を受けることができます。さらに、お薬をご自宅までお届けするサービスもご利用いただけます。

LINE リマインダー機能



日生薬局の LINE 公式アカウントに「お友だち登録」していただくと、お薬の受け取りや飲み忘れ防止のために、受取日や服薬日を LINE でお知らせするリマインダー機能をご利用いただけます。また、お薬に関するご質問には AI が応答するほか、管理栄養士によるコラムやレシピ集もご覧いただけます。

キャッシュレス決済の導入

日生薬局／ミアヘルサ薬局では、キャッシュレス化による利便性向上を目的に、全店舗でコード決済システムを導入してまいりました。さらに利便性を高めるため、2023 年 6 月より新たにコード決済サービス「Smart Code」を導入し、対応ブランドを拡充しました。

これにより、決済可能な銘柄は従来のシステムとあわせて 31 銘柄となっています（※2026 年 9 月現在）。



ミアヘルサが提供する介護サービス

「ミアヘルサケア」では、通所系・訪問系・入居系の介護サービスを、東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県内で約 60 事業所展開し、高齢者お一人おひとりに寄り添った支援を提供しています。人生の最期まで住み慣れた地域で自分らしく過ごしていただけるよう、医師・看護師・薬剤師・介護士・ケアマネジャーなど多職種が連携し、継続的なサポートを行っています。



入居系サービス

サービス付き高齢者向け住宅「オアシス」

医療・介護が整ったサービス内容で安心の「住まい」を

医療・介護・予防を「住まい」とつなぎ、ご入居者様お一人おひとりの健康を支えながら、その方らしさが輝く日々の暮らしを支援してまいります。

地域包括ケア① 国土交通省 高齢者居住安定化モデル

埼玉県和光市

「オアシス和光」

サービス付き高齢者向け住宅「日生オアシス和光」が、「和光市長寿あんしんグランドデザイン北エリアに於ける高齢者専用賃貸住宅プロジェクト」として、国土交通省の平成 21 年度「高齢者居住安定化モデル事業」に選定されました。高齢者居住安定化モデル事業は、高齢者が安心して生活できる住まい・住環境の整備の在り方について、具体的なモデルを提示し、地域との共生・連携に基づく住まいづくりやまちづくりを行うことにより地域の活性化を図ることを目的としています。

当社における「地域包括ケア」モデルの第1号施設。政府関係者をはじめ、国土交通省・厚生労働省・地方自治体などの行政担当者、さらには海外からも多くの方が視察に訪れています。



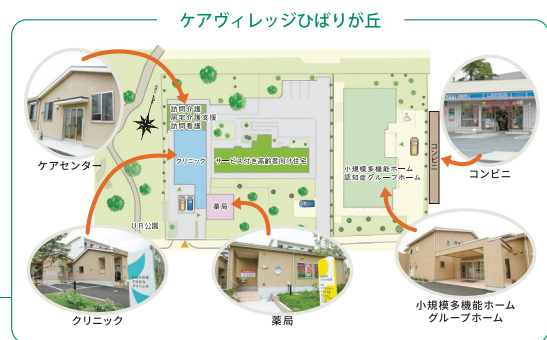
地域包括ケア② UR都市機構 団地再生モデル

東京都西東京市

「ケアヴィレッジひばりが丘」

オアシスひばりが丘を中心とするケアヴィレッジひばりが丘は、UR都市機構の「住宅ルネサンス事業」に協力して実現した地域の福祉拠点です。2016年には公益社団法人都市住宅学会より、優れた都市住宅計画・事業の一つとして本プロジェクトが「都市住宅学会賞 業績賞」を受賞しました。

サービス付き高齢者向け住宅「オアシス」を中心に、介護サービス事業所、クリニック、調剤薬局、コンビニエンスストアなど、多様な介護・医療サービス拠点が敷地内に整備されています。



地域包括ケア③ 多世代交流モデル（一例）

千葉県柏市

「オアシス柏豊四季」

オアシス柏豊四季では、「オアシス元気祭り」や「健康フェア」などのイベントを定期的に開催し、地域とのつながりを大切にしています。なかでも「オアシス元気祭り」には、ご入居者様やご家族、近隣住民の方々、地域のボランティア、介護関係者など、毎回多くの方が参加され、保育園児から高齢者まで多世代の交流が生まれています。また、近隣の高校生に部活動の練習場所として施設を開放するなど、地域に開かれた交流拠点としても活用されています。



サ高住・住宅型有料老人ホーム「メディケア オアシス」（ホスピス対応型ホーム）

「病院の安心感」と「自宅の快適さ」を備えた緩和ケアサービスを提供

末期がんや難病患者の増加、病床機能の見直しなどを背景に、現在、緩和病棟や受け入れ施設が全国的に不足し、看取り環境の改善が求められています。

こうした課題に対応するため、当社では 2020 年 8 月に「オアシス東新小岩」にホスピス専用フロアを設置。さらに、2021 年 9 月には住宅型有料老人ホーム「メディケアオアシス新百合ヶ丘」、2023 年 8 月にはサービス付き高齢者向け住宅「メディケアオアシス流山運河」を開設し、年々高まる「在宅での緩和ケア」や「看取り対応」へのニーズにお応えしています。

これらの施設では、提携医療機関による訪問診療に加え、併設の訪問看護ステーションが 24 時間 365 日体制で対応。看護師を中心とした多職種によるチームケアにより、ご入居者様お一人おひとりに寄り添いながら、「病院の安心感」と「自宅の快適さ」を兼ね備えた緩和ケアサービスをご提供しています。



高級感あふれる外観とエントランス



吹き抜けのある開放的なラウンジ



天然木を生かした暖かみのあるダイニング



看護師や介護士が24時間365日常駐

オアシスでご利用可能なサービス（一例）

通所介護

デイサービスセンターに通い、入浴・食事・機能訓練などの支援を受けながら、自立した生活の維持を目指します。

訪問介護・定期巡回サービス

ホームヘルパーがご自宅を訪問し、食事・排せつ・入浴など日常生活を支援します。必要に応じて、365 日 24 時間体制で見守りや対応を行います。

居宅介護支援

ご利用者様やご家族の希望に沿って、適切なサービスの紹介・調整を行い、ケアプランを作成します。

調剤薬局（提携）

薬剤師が医師の処方せんに基づいて医薬品を調剤します。薬についてのご相談にも丁寧に対応いたします。

在宅療養支援診療

24 時間体制で往診や訪問看護を行い、今後の在宅ケアと在宅医療の中心的な役割を担う診療所です。

福祉用具

介護者の負担を軽減するため、福祉用具の相談やレンタルなどを行っています。

オアシス一覧

東京都	オアシス東新小岩 オアシスひばりが丘	埼玉県	オアシス和光 オアシス新座 オアシス朝霞	千葉県	オアシス柏あけぼの オアシス柏豊四季 メディケア オアシス 流山運河
神奈川県	メディケア オアシス 新百合ヶ丘				

認知症対応型 共同生活介護「きずなホーム」

少人数ならではの「なじみの関係」が元気をつくる



昔の職場や思い出の場所など「なじみの場所」への外出や、これまで通りの地域活動への参加を通じて、その方の歴史を尊重した全人的なアプローチを実践しています。

共同生活住居では、家庭的な雰囲気と地域交流のもとで認知症の進行を穏やかにし、失われかけた能力を最大限に引き出します。認知症の方が暮らしやすい環境を整え、少人数の中で「なじみの関係」を築きながら、買い物や食事の準備、掃除、洗濯などを一緒に行います。

ミアヘルサのグループホームでは、看護職員や在宅支援診療所と連携し、24 時間 365 日医療体制を整えています。医師による定期訪問診療に加え、看護職員が状態観察や連絡対応を行い、医療面でのサポートを充実させています。





ご利用者様がご自宅で能力に応じた日常生活を営めるよう、生活機能の維持・向上を目指した支援を行っています。日常生活に必要なケアや機能訓練を提供し、孤独感の解消や心身機能の維持、ご家族の身体的・精神的負担の軽減を図ります。

住み慣れた場所で尊厳ある生活が送れるよう、ご利用者様に寄り添った個別ケアを提供しています。認知症の方が「主役」となれる場を設け、その方に合った声かけや関わりを通じて「その人らしさ」を取り戻し、笑顔で生き生きと暮らせるよう、在宅生活の限界点を引き上げることを目指しています。



Response	Percentage
Yes	75%
No	25%

ホームヘルパーがご自宅を訪問し、日常生活の機能向上を目指した支援を行うサービスです。生活援助から身体介護まで、顔なじみのスタッフが対応するため、安心してご利用いただけます。ご利用者の状況に合わせたきめ細やかなケアを提供しています。

一人暮らしの方や寝たきりの方、老々介護のご家庭に対し、服薬・水分補給・排泄助助・体位交換などご利用者のニーズや生活スタイルに合わせて、必要に応じ 365 日 24 時間体制で介護サービスを提供しています。緊急時にも迅速に対応し、ご家族の負担軽減にもつなげています。

医療が必要な方も在宅で安心して過ごせるよう、看護師などがご自宅を訪問し、主治医の指示や地域のクリニックと連携して行う介護サービスです。症状の観察や医療処置のほか、ご家族への介護指導も行います（※介護保険・医療保険の適用が可能な場合があります。）

ご自宅での入浴が困難な方のために、お部屋に簡易浴槽を持ち込んで行う入浴サービスです。看護師とヘルパーの専門スタッフが安全で快適な入浴を提供します。ご利用者の体調や状態に合わせて丁寧にサポートいたします。



施設への「通い」を中心に、短期間の「宿泊」やご自宅への「訪問」を組み合わせた複合サービスです。家庭的な環境と地域住民との交流を大切にしながら、日常生活の支援や機能訓練を行います。ご利用者の状態をよく把握したスタッフが3つのサービス(通い・泊まり・訪問)に対応するため、安心してご利用いただけます。

ご利用者様やご家族の意向をもとに、医療・介護サービスを組み合わせ、お一人おひとりに合ったケアプランを作成します。ご利用者様が自分らしい生活を続けられるよう、「できること」を少しずつ増やしながらか生活機能の維持・向上を目指します。

自治体より委託を受け、介護相談などの最初の窓口となる「地域包括支援センター」を運営しています。高齢者が住み慣れた自宅や地域で自分らしい生活を継続できるよう、必要な介護サービスや保健福祉サービスの調整を行います。保健師、ケアマネジャー、社会福祉士、管理栄養士などの専門職が連携し、介護・保健・福祉などの相談に対応。ケアプランの作成や地域の医療・関係機関とのネットワーク構築、情報提供、啓蒙活動などを通じて、包括的な支援体制を整えています。

ミアヘルサが運営するミアヘルサ福祉学園と連携し、介護人材の育成に力を入れています。

ミアヘルサ福祉学園では、介護職員初任者研修や実務者研修などを通じて、高齢化社会を支える介護・福祉人材を養成しています。

自治体より指定を受け、高齢者福祉センターの管理運営を担っています。センターでは、60歳以上の方を対象に、マシントレーニングや運動教室などの介護予防プログラム、パソコンや英会話などの教養講座、各種サークル活動を実施しています。近隣の自治会や保育園、小学校とも連携し、地域交流を促進。介護予防を通じて、自立した生活を送る方の「活動の場」としても機能しており、ご利用者様お一人おひとりが心身ともに健康で充実した生活を送れるよう支援しています。

[illegible]

LET'S CREATE A FUTURE FOR THE CHILDREN

こどもたちといっしょに作る未来

共働き世帯の増加により、保育のニーズは年々高まっています。子育てと仕事を両立しやすい環境づくりは、活力ある社会の維持・発展には欠かせません。

ミアヘルサ保育園ひびき／ゆらりんは、待機児童数が特に多い首都圏を中心に展開し、地域のニーズに応えています。当園では、子どもたち一人ひとりの個性をありのまま受け入れ、心に寄り添いながら、「自分らしさ」を大切にできる保育を目指しています。家庭との連携を大切に、保護者や地域の皆さまと共に子どもの成長を支え、喜びを分かち合いながら、明るく安らぎのある保育環境をつくっています。

保育士一同、お子様の幸せと健やかな成長を第一に、心を込めて日々の保育に取り組んでいます。



認可保育園・認証保育園

ミアヘルサ保育園ひびき／ゆらりんの特徴

— 共に育ち、ひびき合う —

お子様を中心につながり合う一人ひとりを大切に、この先もずっと思いやりと笑顔にあふれる園であり続けます

乳幼児の自主性や主体性を大切にする「見守る保育」を実践しています。子どもたちの「みて」「できたよ」といったサインに丁寧に応え、共感する関わりを通して、自己肯定感を育んでいます。この自己肯定感や自尊感情は、自信や主体性を育てるだけでなく、他者を尊重する心にもつながります。また、「異年齢保育」を取り入れ、年齢の違う子ども同士が関わる中で、「お世話すること／されること」の大切さを学んでいます。互いに助け合い、信頼し合う関係づくりを大切にしています。



食育

発育段階に応じて「食」の体験を取り入れ、さまざまな経験や知識を身につけることで、豊かな生活につなげています。

[食育活動]

年齢・発育に合わせた食事を提供し、みんなで・美味しく・楽しく・元気に「食を営む力」を育てています。



[アレルギー対応]

保護者や医師と連携し、個別に対応した除去食を提供しています。また、調理員・保育士・看護師など職員間の情報共有を徹底し、エピペンの使用を含む食物アレルギー研修も定期的に実施しています。

教育

発育段階に応じて、専門講師の丁寧な指導のもと、子どもたちの五感を豊かに育む多彩なカリキュラムを、日々の保育の中で楽しく実施しています。



(例：英語、HIPHOP、体操 など)

子育て支援

認可保育園・認証保育園以外にも、行政から委託を受け、さまざまな形態の子育て支援施設を運営しています。行政や地域、保護者と密に連携し、安心して子育てができる環境づくりに貢献してまいります。

病後児保育

病気やけがの回復期にあるお子さまを一時的にお預かりし、看護と保育の両面からサポートします。子どもが退屈しないよう手作り玩具を豊富に用意し、安静に過ごせる環境を整えています。



保育室・一時預かり・定期利用保育

家庭環境や保護者のニーズに応じてご利用いただける区の施設です。お子さま一人ひとりの個性に合わせ、丁寧な保育を行っています。



子育てひろば

各種講演やイベントなど開催し、親子で自由に遊び、交流しながら子育ての情報交換ができる場です。子育てのちょっとした悩みから専門的な相談まで、きめ細やかに対応しています。



自治体・外部施設との連携

公立保育園の指定管理



保育園受託運営

長年の認可保育園運営実績が評価され、東京都墨田区および江東区の公立保育園の指定管理者として受託運営を行っています。

(墨田区すみだ保育園／江東区辰巳第二保育園)

地域コミュニティの場



子育てひろば・地域交流ホール

地域で楽しく子育てをしていただくため、0～3歳のお子さんと保護者を対象とした「子育てひろば」や、仲間づくりや情報交換の場としてご利用いただける「地域交流ホール」などを開設しています。

保育園 + 介護施設の連携



老保交流

ミアヘルサの介護施設だけでなく、近隣の高齢者施設とも積極的に交流を行っています。おじいちゃん・おばあちゃんとの世代間交流を通じて、思いやりのある豊かな心を育みます。

地域包括ケア④

JR東日本・自治体協働モデル

「びゅうリエット新小岩」

～ 子育て版「地域包括ケア」を展開 ～

「びゅうリエット新小岩」は、認可保育園、子育て支援施設、地域交流ホール、介護と住まいの総合相談窓口、賃貸マンションが一体となった駅前立地の複合施設で、子育てサービスと介護サービスを連携して提供しています。

当社グループは「地域包括ケア」の推進を通じて、国の二大福祉政策である「子育て支援」と「高齢者支援」を地域に展開しています。



学童クラブ・放課後子ども教室

放課後児童健全育成事業・放課後子ども教室推進事業

保護者の就労等により、放課後の保育を必要とする小学生を対象とした「放課後児童健全育成事業」と、子どもたちが自由に遊びに来ることができる全児童を対象とした「放課後子ども教室推進事業」を自治体から受託して運営しています。

児童育成事業

放課後
児童健全
育成事業

+

放課後
子ども教室
推進事業

学童クラブ

放課後子ども教室



異学年交流を通じて、自由遊びや集団活動、創造、学習タイムなどの日々の活動の中で、生活習慣や社会性が身につくようサポートしています。

自治体や小学校、保護者、地域の皆さまと連携し、子どもたちが主体的に各種活動に取り組める環境を整えています。また、「情緒の安定」や「基本的生活習慣の確立」を基盤に、子どもたちの「コミュニケーション能力」「自己肯定感」「チャレンジ意欲」を育み、保護者の子育てサポートや就労支援を行っています。

健やかな成長のために

子どもたちの健やかな成長を支えるため、“知育・徳育・体育・食育・薬育”の5つの要素を取り入れたプログラムを実施しています。

成長のための 5つのポイント

知

創作活動などのプログラムを通じて、判断力や想像力、推察力を育みます。子どもたちの「知りたい」「やってみよう」という気持ちを大切に、学ぶ意欲を高めていきます。

薬

薬の効果や副作用、正しい使い方を知るとともに、健康を維持するための工夫や、大切な生活習慣について学びます。自分自身の健康に責任を持ち、自分の体を大切にすることを育みます。

徳

季節の行事や地域活動を通じて、コミュニケーション力や日常生活に必要なマナーを身につけます。友だちや異年齢の方との交流を深め、相手を思いやる心を育んでいきます。

体

健康な体づくりは豊かな生活の基盤です。体を使った遊びを通じて、成長期の子どもの基礎体力を養い、「頑張る気持ち」や「上達する喜び」を伝えていきます。

食

生涯にわたり健康で豊かな生活を送るために、食に関する正しい知識を身につけ、食への興味を育てます。食の安全性や地域の名産品などを楽しく学び、食への感謝の心を育んでいきます。

子どもたちの活動の様子



登室



工作タイム



プログラム



運動遊び

認証学童クラブ

「me + line」＝「私＋つながる」＝“未来へ”

私たちの当事業に対する考えの根幹は“「居場所と体験」を提供すること”。その上で、当施設が子ども・ご家族・地域を繋ぐ架け橋となり、施設を通して育っていった子どもたちがさらにその先の未来を繋ぐ人になれるように、という願いを込めています。

認証学童クラブとは

子どもたちの安全な居場所づくりとさらなるサービス向上のため、東京都が独自に定めた運営基準（職員配置や開所時間など）を満たし、都から正式に認証を受けて民間事業者が運営する学童クラブのことです。



ミラインの特徴

1 安心・安全なお預かり

文京区の春日駅直結「文京ガーデンノーステラス」内（徒歩1分）の学童クラブです。25年以上の福祉事業（保育・学童・介護事業）の経験を通して培った安心・安全なお預かりを実施いたします。



2 コミュニケーションの充実

お子様の入退室時の通知や各種ご予約などを、保護者の携帯電話からご確認いただけるアプリケーションを導入しています。中抜けによる習い事との両立も可能です。



3 教育プログラムの実施

STEAM教育をベースに、ネイティブ講師による英語レッスンや、プログラミング教室などの様々な教育プログラムを通し、子どもたちの「探求心」と「創造性」を育みます。



STEAM教育とは

科学 (Science)、技術 (Technology)、工学 (Engineering)、アート (Art)、数学 (Mathematics) の5つの頭文字を組み合わせた造語。この5つの領域の理解と学びを通して、「課題を自ら見つける力」「物事をさまざまな面から捉え解決する力」「新しい価値を創造する力」を身につけます。

保育・介護との連携

五色橋保育室・五色橋学童クラブ



途切れの無い子育て支援

「五色橋保育室」・「五色橋学童クラブ」は、1階に保育室、2階に学童クラブが一体となった複合施設です。職員間の連携を通じて、子どもたちの交流、安全対策、保護者支援を行い、0歳から小学校6年生まで、子どもたちの成長を継続的に見守ります。

ゆらりん高輪・こゆらり高輪・桂坂学童クラブ



保育・児童育成・介護の3事業交流

東京都港区の「HUG高輪」で、「ゆらりん高輪・こゆらり高輪・桂坂学童クラブ」3施設の交流会を定期的に開催しています。学童クラブの子どもたちによるライブアートやダンス発表会等を通じてコミュニケーションを図り、世代間交流を深めています。

健康づくりは食事から ミアヘルサ食品では、食を通じて 皆さまの健康をサポートしています

ミアヘルサ食品は、1966年に鮮魚・魚の切り身の専門会社「給食普及会」としてスタートし、以来60年近くにわたり、学校給食の現場を支え続けてきました。社名は時代とともに「日生食品」、そして現在の「ミアヘルサ食品」へと変わりましたが、安心・安全な食材を届けるという想いは変わりません。長年の経験により培われた産地管理、アレルギー対応、冷蔵・冷凍設備や配送時の温度管理などのノウハウを活かし、子どもたちの健やかな成長を支える学校給食を支援しています。



ミアヘルサ食品では、すべてのお客様の健康を支えるために、0歳児から高齢者まで、それぞれの世代に最適な食材をお届けしています。時代とともに変化する食のニーズにも柔軟に向き合い、安心・安全な食をお届けできるよう、日々工夫と改善を重ねています。

食材卸

学校給食食材

足立区・葛飾区の小中学校220校に納入実績 “誰もが知っている”学校給食

メディアでもたびたび紹介される「足立区のおいしい給食」。ミアヘルサ食品では、「未来をつくる子どもたちのためのおいしい給食」をモットーに、栄養士の先生と綿密に連携しながら、細やかなご要望にも丁寧にお応えし、安心・安全な食材を毎日お届けしています。



食品添加物を含まない食材

昔ながらの製法で作られた食品添加物不使用の「ハム・ウインナー」や、合成保存料・合成着色料・化学調味料を使わない「おでん種」、さらにイーストフードや乳化剤不使用の「パン」など、健康に配慮した食品を豊富に取り揃え、学校給食にふさわしい食材をお届けしています。



「食育」に通じる食材

国内産・足立区産の食材を中心に、昔ながらの製法に改良を加えた有機肥料（海藻・墨・魚粉など）を使い、土づくりからこだわった有機野菜をご提供しています。

また、足立区の小松菜生産農園と連携し、区内小学校で「小松菜の育て方や歴史」「食を通じた人と人のかかわり」をテーマにした授業を行うなど、食育活動にも力を入れています。



お米へのこだわり

日本の伝統的な食生活の根幹である米飯。その望ましい食習慣の形成や、食文化を通じて郷土への関心を深めるため、私たちは都市部と農村部を“おいしいお米”でつなぐ活動に取り組んでいます。

生産者や産地を厳選し、生産・管理方法にも徹底的にこだわったお米を提供。安心・安全、そして安定した供給により、子どもたちの健やかな成長と笑顔あふれる学校給食を支えています。



保育園給食食材

0歳児からの食事をサポート

ミアヘルサ食品では、保育園にも給食食材をお届けしています。近年、保育園での「食育」の重要性が高まる一方、お子様の食事に関するアレルギー問題も増加しています。当社ではアレルギー対応商品を豊富に取り揃え、保育園の栄養士と連携しながら、お子様のアレルギーに配慮した食材を提供しています。

調理現場の負担軽減と、お子様の安心・安全な食事を第一に考え、笑顔あふれる給食サービスの提供をサポートしています。



地域貢献活動

食でつなぐ地域の絆

地域社会全体の活性化を念頭に、私たちは給食用食材の紹介をはじめ、地域の皆様とのつながりを深める活動に取り組んでいます。介護事業所や地域団体と連携し、食に関する知識の共有や地元食材の魅力発信を通じて、健康的な食生活の推進にも力を入れています。

また、各種イベントやフェアに積極的に参加し、食材の提案や試食会などを通じて地域の方々との交流を育んでいます。今後も、地域の皆様に寄り添いながら、より豊かなコミュニティづくりを支えてまいります。



フランチャイズ運営

銀のさら（3店舗／足立区）



東京都足立区で宅配寿司「銀のさら」をフランチャイズ運営しています。本格的なお寿司を一貫一貫丁寧にお作りし、ご自宅でお楽しみいただけるよう努めています。子どもから高齢者まで幅広い世代に愛されるお寿司をお届けし、幸せで楽しい食卓づくりをサポートしています。





本社・その他			(地域五十音順)		
東京都			ミアヘルサ福祉学園	東京都新宿区市谷仲之町3-19	☎ 0120-454-251
ミアヘルサホールディングス株式会社	東京都新宿区市谷仲之町3-19	☎ 03-3341-7205	介護と住まいの総合相談窓口	東京都葛飾区新小岩2-1-8 3階	☎ 0120-305-923
ミアヘルサ株式会社	〃	☎ 03-3341-2421			

医 薬 事 業			日生薬局 ミアヘルサ薬局		
東京都			くすりの日生薬局(駒込店)	豊島区駒込6-26-16	☎ 03-5974-1136
日生薬局 江北店	足立区江北4-6-16	☎ 03-5647-9761	日生薬局 根津店	文京区千駄木2-2-17	☎ 03-3823-9181
日生薬局 江北2号店	足立区江北4-7-21	☎ 03-5647-9450	日生薬局 御成門2号店	港区西新橋3-23-13	☎ 03-6452-8137
日生薬局 町屋店	荒川区町屋2-2-21	☎ 03-5855-1301	日生薬局 虎ノ門店	港区虎ノ門1-2-18 B1階	☎ 03-3539-1721
日生薬局 南千住店	荒川区南千住7-1-1	☎ 03-5604-5296	日生薬局 2号店(虎ノ門2号店)	港区虎ノ門1-2-17	☎ 03-5251-4145
日生薬局 小豆沢店	板橋区小豆沢2-19-8	☎ 03-6454-5023	日生薬局 広尾店	港区南青山7-14-7	☎ 03-5469-8851
日生薬局 板橋店	板橋区大谷口上町21-8	☎ 03-5917-8988	日生薬局 三田店	港区三田1-3-33	☎ 03-5765-5850
日生薬局 大山地	板橋区大山東町58-12	☎ 03-5944-1451	日生薬局 三宿店	目黒区上目黒5-32-11	☎ 03-5725-3891
日生薬局 上十条店	北区上十条2-27-1	☎ 03-5948-6010	日生薬局 立川店	立川市曙町2-39-3 立川高島屋S.C. 10階	☎ 042-506-1077
日生薬局 中里店	北区中里2-20-12	☎ 03-3910-8661	日生薬局 調布店	調布市小島町1-35-5	☎ 042-444-7218
日生薬局 西ヶ原店	北区西ヶ原2-46-9	☎ 03-5567-7773	日生薬局 ひばりが丘店	西東京市ひばりが丘3-3-16	☎ 042-452-5145
日生薬局 大井町店	品川区東大井6-4-3	☎ 03-5767-8931	日生薬局 柳沢店	西東京市柳沢6-6-3	☎ 042-439-5377
日生薬局 大井町2号店	品川区東大井6-4-3	☎ 03-5767-8050	日生薬局 町田店	町田市旭町1-21-6	☎ 042-709-4953
日生薬局 五反田店	品川区東五反田4-7-36	☎ 03-3446-7267	日生薬局 三鷹2号店	三鷹市上連雀4-2-27	☎ 0422-24-7961
日生薬局 五反田駅前店	品川区東五反田5-27-3	☎ 03-5475-3430			
日生薬局 戸越銀座店	品川区平塚2-18-6	☎ 03-5751-7631	神奈川県		
日生薬局 河田町店	新宿区河田町3-10	☎ 03-3341-6671	日生薬局 元住吉店	川崎市中原区木月住吉町3-10	☎ 044-431-6761
日生薬局 若松河田駅前店	新宿区河田町11-8	☎ 03-3341-2426	日生薬局 元町店	横浜市中区元町1-32	☎ 045-323-9581
日生薬局 牛込店	新宿区若松町6-16	☎ 03-3352-2611	日生薬局 横浜店	横浜市神奈川区鶴屋町2-11-8	☎ 045-548-8605
日生薬局 新若松町店	新宿区若松町10-1	☎ 03-6273-9362	ミアヘルサ薬局 山下町店	横浜市中区山下町30-1 2階	☎ 045-264-6571
日生薬局 西新宿店	新宿区西新宿8-4-1	☎ 03-6279-2138			
日生薬局 久我山店	杉並区久我山4-1-7	☎ 03-5941-3140	埼玉県		
日生薬局 秋葉原店	台東区台東1-4-2	☎ 03-6284-4990	日生薬局 和光店	和光市新倉2-5-49	☎ 048-423-0715
日生薬局 新御徒町店	台東区台東4-16-1	☎ 03-6803-0937	日生薬局 春日部店	春日部市粕壁東1-20-30 2階	☎ 048-739-6851
日生薬局 築地店	中央区築地3-4-7	☎ 03-6278-7301			
日生薬局 飯田橋店	千代田区富士見2-10-2	☎ 03-3262-8261			

介 護 事 業			ミアヘルサケア		
東京都			デイサービス新座	新座市北野3-18-24	☎ 048-458-0822
オアシス東新小岩	葛飾区東新小岩4-11-10	☎ 03-5654-7461	ホームヘルプ新座	〃	☎ 048-458-0917
デイサービス東新小岩	〃	☎ 03-5654-7462	定期巡回サービス新座	〃	☎ 048-458-0836
ホームヘルプ東新小岩	〃	☎ 03-5654-7465	きずなホーム新座	新座市大和田1-10-29	☎ 048-487-7764
定期巡回サービス東新小岩	〃	☎ 03-5654-7118	オアシス和光	和光市新倉2-5-49	☎ 048-423-0763
ケアプラン赤羽台	北区赤羽台1-3-12 101	☎ 03-5924-3167	ケアプラン和光	〃	☎ 048-450-1311
デイサービスきずな赤羽台	〃 102	☎ 03-5924-3661	デイサービス和光	〃	☎ 048-450-1324
デイサービス赤羽台	〃 103	☎ 03-5948-6851	ホームヘルプ和光	〃	☎ 048-450-1314
デイサービス中里	北区中里2-20-12	☎ 03-3910-2271	定期巡回サービス和光	〃	☎ 048-423-0763
デイサービスきずな新宿	新宿区新宿5-1-19 101	☎ 03-5360-1743	訪問看護ステーション和光	〃	☎ 048-423-0681
ケアプラン河田町	新宿区河田町7-5 2階	☎ 03-3341-3451	新倉高齢者福祉センター	和光市新倉1-20-39	☎ 048-465-3800
ホームヘルプ河田町	〃	☎ 03-6380-1812	和光市北地域包括支援センター	和光市新倉2-5-12	☎ 048-458-5120
訪問入浴サービス東京	中野区東中野4-24-3	☎ 03-5332-6302	和光市北第2地域包括支援センター	和光市下新倉5-10-70	☎ 048-450-0591
きずなホーム小金井	小金井市東町1-45-17	☎ 0422-26-1956			
小規模多機能ホーム小金井	〃	☎ 0422-26-1958			
オアシスひばりが丘	西東京市ひばりが丘3-3-13	☎ 042-452-5489	千葉県		
きずなホームひばりが丘	西東京市ひばりが丘3-3-11	☎ 042-452-5086	オアシス柏あけぼの	柏市あけぼの4-3-24	☎ 04-7197-7890
小規模多機能ホームひばりが丘	〃	☎ 042-452-5087	ケアプラン柏あけぼの	〃	☎ 04-7197-7883
ケアプランひばりが丘	西東京市ひばりが丘3-3-16	☎ 042-452-5093	デイサービス柏あけぼの	〃	☎ 04-7197-7875
			ホームヘルプ柏あけぼの	〃	☎ 04-7197-7874
悠楽里レジデンス六本木	港区六本木6-5-25	☎ 03-6447-5037	オアシス柏豊四季	柏市旭町4-11-4	☎ 04-7186-6727
悠々ケア六本木(居宅介護支援)	〃	☎ 03-6447-5047	デイサービス柏豊四季	〃	☎ 04-7186-6531
悠々ケア六本木(訪問介護)	〃	〃	メディケアオアシス流山運河	流山市西深井789-1	☎ 04-7157-2387
悠々ナーシング六本木	〃	☎ 03-6447-5290	ケアプラン流山運河	〃	☎ 04-7157-2436
こゆらり高輪	港区高輪1-5-38	☎ 03-5422-6921	ホームヘルプ流山運河	〃	☎ 04-7157-3837
			訪問看護ステーション流山運河	〃	☎ 04-7157-2423
埼玉県			ミアヘルサホーム だんらん柏・酒井根	柏市酒井根21-6	☎ 04-7172-6131
オアシス朝霞	朝霞市三原1-11-22	☎ 048-424-8670	小規模多機能ホーム柏酒井根	柏市酒井根21-2	☎ 04-7199-7002
ケアプラン朝霞	〃	☎ 048-424-2052	柏東口第2地域包括支援センター	柏市中央2-9-12	☎ 04-7192-6610
デイサービス朝霞	〃	☎ 048-424-3782			
ホームヘルプ朝霞	〃	☎ 048-458-0813	神奈川県		
定期巡回サービス朝霞	〃	☎ 048-458-0813	メディケアオアシス新百合ヶ丘	川崎市麻生区白鳥1-4-1	☎ 044-712-0247
きずなホーム朝霞	朝霞市溝沼7-8-30	☎ 048-458-0812	ホームヘルプ新百合ヶ丘	〃	☎ 044-712-0249
オアシス新座	新座市北野3-18-24	☎ 048-458-0820	定期巡回サービス新百合ヶ丘	〃	☎ 044-712-0249
ケアプラン新座	〃	☎ 048-458-0897	訪問看護ステーション新百合ヶ丘	〃	☎ 044-712-0248

保 育 事 業			東京都 (認可保育園 ひびき)		
ミアヘルサ保育園 ひびき	梅島	足立区梅田5-25-33	☎ 03-5845-3411		
ミアヘルサ保育園 ひびき	西新井	足立区梅島3-17-20	☎ 03-5888-7405		
ミアヘルサ保育園 ひびき	あずさわ	板橋区小豆沢2-19-8	☎ 03-6454-5051		
ミアヘルサ保育園 ひびき	板橋区役所前	板橋区板橋2-65-8	☎ 03-6905-6112		
ミアヘルサ保育園 ひびき	中板橋	板橋区弥生町21-8	☎ 03-5926-5715		
ミアヘルサ保育園 ひびき	一之江	江戸川区一之江7-41-24	☎ 03-6231-4821		
ミアヘルサ保育園 ひびき	奥戸	葛飾区奥戸2-37-14	☎ 03-5875-7361		
ミアヘルサ保育園 ひびき	亀有	葛飾区亀有4-28-10	☎ 03-6662-4474		
ミアヘルサ保育園 ひびき	金町	葛飾区東金町1-16-4	☎ 03-6231-3811		
ミアヘルサ保育園 ひびき	新小岩	葛飾区新小岩2-1-8	☎ 03-6231-5923		
ミアヘルサ保育園 ひびき	水元	葛飾区水元2-3-19	☎ 03-5876-4856		
ミアヘルサ保育園 ひびき	豊洲	江東区豊洲4-1-24	☎ 03-6204-9771		
ミアヘルサ保育園 ひびき	永福町	杉並区永福2-54-8	☎ 03-6379-2815		
ミアヘルサ保育園 ひびき	曳舟	墨田区東向島2-42-5	☎ 03-6657-4691		
ミアヘルサ保育園 ひびき	上馬	世田谷区上馬4-31-9	☎ 03-5779-7355		
ミアヘルサ保育園 ひびき	浅草	台東区西浅草3-19-3	☎ 03-6231-7607		
ミアヘルサ保育園 ひびき	御徒町	台東区東上野1-11-11	☎ 03-6240-1919		
ミアヘルサ保育園 ひびき	八丁堀	中央区新川2-30-3	☎ 03-6262-8715		
ミアヘルサ保育園 ひびき	東日本橋	中央区東日本橋1-5-13	☎ 03-5829-8581		
ミアヘルサ保育園 ひびき	池袋	豊島区南池袋3-10-6	☎ 03-5924-6525		
ミアヘルサ保育園 ひびき	高田	豊島区高田1-11-16	☎ 03-5843-3722		
ミアヘルサ保育園 ひびき	練馬春日町	練馬区春日町4-13-3	☎ 03-5848-5455		
ミアヘルサ保育園 ひびき	富士見台	練馬区富士見台2-2-25	☎ 03-5848-3796		
ミアヘルサ保育園 ひびき	湯島	文京区湯島4-1-12	☎ 03-6801-8583		
ミアヘルサ保育園 ひびき	白金高輪	港区白金3-2-3	☎ 03-5860-2251		
ミアヘルサ保育園 ひびき	武蔵野西久保	武蔵野市西久保2-27-15	☎ 0422-38-8601		

神奈川県			神奈川県		
ミアヘルサ保育園 ひびき	鹿島田	川崎市幸区下平間143-16	☎ 044-280-6121		
ミアヘルサ保育園 ひびき	南加瀬	川崎市幸区南加瀬3-6-21	☎ 044-280-9331		
ミアヘルサ保育園 ひびき	夢見ヶ崎	川崎市幸区南加瀬1-13-5	☎ 044-200-4612		
ミアヘルサ保育園 ひびき	登戸	川崎市多摩区登戸3128-2	☎ 044-819-6135		
ミアヘルサ保育園 ひびき	元住吉	川崎市中原区西加瀬2-2	☎ 044-948-8760		
ミアヘルサ保育園 ひびき	市が尾	横浜市青葉区市ケ尾町1158-1	☎ 045-507-7291		
ミアヘルサ保育園 ひびき	江田	横浜市青葉区荏田北1-2-8	☎ 045-530-4407		
ミアヘルサ保育園 ひびき	羽沢横浜国大	横浜市神奈川区羽沢南2-44-7 2階	☎ 045-444-9111		
ミアヘルサ保育園 ひびき	綱島	横浜市港北区綱島東3-5-5	☎ 045-834-7092		
ミアヘルサ保育園 ひびき	矢向	横浜市鶴見区矢向1-10-31	☎ 045-585-2851		

千葉県			千葉県		
ミアヘルサ保育園 ひびき	かしわ	柏市柏6-8-37	☎ 04-7189-8235		
ミアヘルサ保育園 ひびき	新船橋	船橋市海神3-26-30	☎ 047-401-3875		
ミアヘルサ保育園 ひびき	新船橋第二	船橋市山手1-3-17	☎ 047-409-9055		
ミアヘルサ保育園 ひびき	新船橋北	船橋市山手1-1-11	☎ 047-498-9370		

児 童 育 成 事 業			東京都		
練馬区 練馬第三小	練馬区貫井1-36-15	☎ 03-3577-0048	練馬区 練馬第三小	練馬区貫井1-36-15	☎ 03-3577-0048
ねりっこクラブ	練馬区立練馬第三小学校内				
練馬区 光が丘四季の香小	練馬区高松5-24-1	☎ 03-5998-8088	練馬区 光が丘四季の香小	練馬区高松5-24-1	☎ 03-5998-8088
ねりっこクラブ	練馬区立光が丘四季の香小学校内				
港区 五色橋学童クラブ	港区海岸3-5-13	☎ 03-6435-2745	港区 五色橋学童クラブ	港区海岸3-5-13	☎ 03-6435-2745
港区 桂坂学童クラブ	港区高輪2-12-24	☎ 03-6455-7973	港区 桂坂学童クラブ	港区高輪2-12-24	☎ 03-6455-7973
港区 放課GO→クラブなんざん	港区元麻布3-8-15 港区立南山小学校内	☎ 03-3470-9699	港区 放課GO→クラブなんざん	港区元麻布3-8-15 港区立南山小学校内	☎ 03-3470-9699
港区 放課GO→クラブたかなわだい	港区高輪2-8-24 港区立高輪台小学校内	☎ 03-5449-6911	港区 放課GO→クラブたかなわだい	港区高輪2-8-24 港区立高輪台小学校内	☎ 03-5449-6911

食 品 事 業			東京都		
食品事業本部(学校給食)	足立区堀之内2-14-9	☎ 03-3857-0311	食品事業本部(学校給食)	足立区堀之内2-14-9	☎ 03-3857-0311

ミアヘルサ保育園 子育て支援			東京都 (認可保育園 ゆらりん)		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	豊洲フロント	江東区豊洲3-2-20	☎ 03-6204-2588		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	豊四	江東区豊洲4-10	☎ 03-3532-1044		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	荻窪	杉並区上荻1-21-20	☎ 03-5335-9613		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	荻窪(分園)	杉並区上荻1-22-16	☎ 03-5347-2169		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	新御徒町	台東区台東4-16-8	☎ 03-5812-4028		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	椎名町	豊島区長崎1-10-8	☎ 03-6909-3577		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	大泉学園	練馬区東大泉1-27-9	☎ 03-6904-6441		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	港南	港区港南1-6-27	☎ 03-6712-1188		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	港南緑水	港区港南4-7-37	☎ 03-5781-2781		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	はあと	港区港南1-8-23	☎ 03-6260-0873		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	高輪	港区高輪1-5-38	☎ 03-5422-6170		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	白金	港区白金1-26-10	☎ 03-6409-6310		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	目黒黒	目黒区下目黒6-18-11	☎ 03-6412-8134		

東京都 (認証保育園 ゆらりん)			東京都 (認証保育園 ゆらりん)		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	東品川	品川区東品川3-7-10	☎ 03-6433-2822		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	東麻布	港区東麻布1-26-2	☎ 03-6426-5567		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	自由が丘	目黒区自由が丘1-25-20	☎ 03-5731-1488		
ミアヘルサ保育園 ゆらりん	仙川	調布市仙川町2-5-7	☎ 03-5969-8665		

東京都 (子育て支援施設)			東京都 (子育て支援施設)		
葛飾区 どんぐりひろば水元	葛飾区水元2-3-19	☎ 03-5876-4675	葛飾区 どんぐりひろば水元	葛飾区水元2-3-19	☎ 03-5876-4675
葛飾区 ほほえみひろば新小岩	葛飾区新小岩2-1-8	☎ 03-6231-5025	葛飾区 ほほえみひろば新小岩	葛飾区新小岩2-1-8	☎ 03-6231-5025
中野区 仲町保育園病後児保育室	中野区中央3-41-12	☎ 03-5937-3540	中野区 仲町保育園病後児保育室	中野区中央3-41-12	☎ 03-5937-3540
港区 五色橋保育室	港区海岸3-5-13	☎ 03-6435-3201	港区 五色橋保育室	港区海岸3-5-13	☎ 03-6435-3201
港区 子育てひろばあっぱい港南	港区港南2-3-13	☎ 03-6712-0688	港区 子育てひろばあっぱい港南	港区港南2-3-13	☎ 03-6712-0688
港区 子育てひろばあっぱい港南四丁目	港区港南4-2-4	☎ 03-5796-8862	港区 子育てひろばあっぱい港南四丁目	港区港南4-2-4	☎ 03-5796-8862
港区 みなと保育サポート港南四丁目	〃	☎ 03-5796-8861	港区 みなと保育サポート港南四丁目	〃	☎ 03-5796-8861
港区 南青山病後児保育室	港区南青山1-3-15	☎ 03-3408-0466	港区 南青山病後児保育室	港区南青山1-3-15	☎ 03-3408-0466
港区 志田町保育室	港区白金1-11-16	☎ 03-6277-2582	港区 志田町保育室	港区白金1-11-16	☎ 03-6277-2582

東京都（指定管理運営）		
江東区 辰巳第二保育園	江東区辰巳1-2-4	☎ 03-3521-0369
墨田区 すみだ保育園	墨田区墨田4-22-4	☎ 03-3619-5844
墨田区 両国子育てひろば	墨田区横網1-2-13	☎ 03-3621-6455
墨田区 両国子育てひろば＜保育室＞	//	☎ 03-3621-6525