

デイ若木

1日の流れ

- 8:30~ 送迎開始
- 9:00~ 随時ご利用者来所
サービス提供開始
健康チェック、水分補給、
トイレ、プログラムの選択等
- 10:00~ ストレッチを中心とした四肢体操
マシントレーニング、手具を
使った体操等
筋力、体力の維持・向上及び、
ADL、IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 11:30~ 昼食の準備
口腔体操及び、必要に応じて
食事前の口腔ケア
- 11:45~ 昼食
- 12:20~ 昼食の片付け
昼食後の口腔ケア、トイレ等
- 13:00~ 心身機能向上訓練(アクティビティ)
ストレッチを中心とした四肢体操
意欲の維持・向上を図り、ADL、
IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 14:45~ おやつ、お茶
- 15:00~ 心身機能向上訓練
随時帰宅準備
- 16:35~ サービス提供終了
帰宅送迎



※入浴については午前9:30~11:30、
午後13:00~15:00の時間帯にて随時実施

ミアヘルサ デイサービス若木

〒174-0065 東京都板橋区若木 2-25-11

TEL:03-5921-2861

FAX:03-5921-2862

管理者・相談員まで
お気軽にお問い合わせください。
(月~土 9:00~17:30)



【最寄り駅】

東武東上線.....「東武練馬駅」より徒歩15分
「上板橋駅」より徒歩15分

【サービス提供地域】

板橋区、練馬区、北区

【介護保険事業所番号】：1371901875



merhalsa

ミアヘルサ デイサービス若木



見学は随時受け付けております
見学ご希望の方はお気軽にお電話ください