

デイ若木

1日の流れ



- 8:30~ 送迎開始
- 9:00~ 随時ご利用者来所
サービス提供開始
健康チェック、水分補給、
トイレ、プログラムの選択等
- 10:00~ ストレッチを中心とした四肢体操
マシントレーニング、手具を
使った体操等
筋力、体力の維持・向上及び、
ADL、IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 11:30~ 昼食の準備
口腔体操及び、必要に応じて
食事前の口腔ケア
- 11:45~ 昼食
- 12:20~ 昼食の片付け
昼食後の口腔ケア、トイレ等
- 13:00~ 心身機能向上訓練(アクティビティ)
ストレッチを中心とした四肢体操
意欲の維持・向上を図り、ADL、
IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 14:45~ おやつ、お茶
- 15:00~ 心身機能向上訓練
随時帰宅準備
- 16:35~ サービス提供終了
帰宅送迎



ミアヘルサ デイサービス若木

〒174-0065 東京都板橋区若木 2-25-11

TEL:03-5921-2861

FAX:03-5921-2862

管理者・相談員まで
お気軽にお問い合わせください。
(月~土 9:00~17:30)



【最寄り駅】

東武東上線……「東武練馬駅」より徒歩15分
「上板橋駅」より徒歩15分

【サービス提供地域】

板橋区、練馬区、北区

【介護保険事業所番号】：1371901875

※入浴については午前9:30~11:30、
午後13:00~15:00の時間帯にて随時実施



merhälsa

ミアヘルサ デイサービス若木

見学は随時受け付けております
見学ご希望の方はお気軽にお電話ください

ミアヘルサ デイサービス若木は、

『その人らしさ・できること・やりたいこと』

を実現し、生活意欲の向上、生活機能の維持・向上が図れるよう、自立支援・重度化防止に取り組みます！

【実際の生活状況に応じた個別プログラムを考え
自宅での役割や「できること」「やりたいこと」ができるよう支援します。】



機能訓練指導員を中心に皆さまの生活機能向上のために個別訓練を実施いたします。



自宅での家事・役割のための家事動作訓練♪



歩行力を維持するための屋外歩行訓練♪

【『その人らしさ』『やりたいこと』が実現できる
アクティビティーを通じ、社会性の維持を図ります。】



機械浴、個浴があり
その方に合わせた入浴方法を選ぶことができます。



集中して囲碁の対局



夏野菜を育てて収穫



趣味活動の麻雀サークル



おやつ作り



意欲向上の為の外出イベント