



ミアヘルサ デイサービスきずな新宿では ご利用者様がその人らしく生活出来る ようその方の生活歴や趣味などに 合わせた活動を多種多様に 揃えております







## ミアヘルサ デイサービスきずな新宿

〒160-0023 東京都新宿区新宿 5-1-19 藤和番衆町コープ 101

> TEL:03-5360-1743 FAX:03-5360-1744

営業時間 9:00 ~ 18:00 営業日:月~土(祝日も営業)

管理者・相談員まで お気軽にお問い合わせください。



#### 【最寄り駅】

東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前」徒歩7分

【サービス提供地域】 新宿区全域

【介護保険事業所番号】: 1370401976



見学は随時受け付けております 見学ご希望の方はお気軽にお電話くださし







# ミアヘルサ デイサービスきずな新宿



四季折々の行事を大切に、 毎年お花見、納涼祭、敬老会 などの行事を企画しております。 その他、地域の子供たちとの 交流や家族会の実施、多くの ボランティアさんにもお越し頂いて おります









ご見学・ご利用についてはお気軽にお問合せ下さい。

# サービス内容

#### ● 食事サービス



たまには みんなで お寿司。

配食サービスを利用しています。 カロリー制限のある方や特別食 (極小刻み、ムース、ペーストなど)の 対応もできますのでお気軽にご相談下さい。

#### 送迎サービス



ご自宅まで送迎致します。 車椅子の方も、そのままお乗り頂ける 送迎車をご用意しております。

### ● 入浴サービス





お一人ずつゆったり入れる桧のお風呂をご用意しております。 また、跨ぐことが難しい方でも座ったまま入浴できる リフト浴を用意しております。

#### ● □腔機能



美味しくご飯が召し上がれるように 看護師が食事の前の口腔体操や、 食後の歯みがき指導などを実施しております。

#### (● アクティビティ、リハビリー

集団で行うレクリエーションはもちろん、一人ひとりの方に合わせた個別の活動の 提供にも力を入れています。その人らしさをモットーに、その方の生活歴や趣味に目を 向け、活動の幅を広げています。

必ず集団のレクリエーションに参加しなければいけないという事はなく、 ご自身の過ごしやすいリズムを整えていく事で、心身の安定を図り、認知症の周辺症状を ゆるやかにしていける様努めています。



生活リハビリも活動の一つです



一人ひとりの方に 合わせた活動の実践



東京タワーを見に行きました