

ミアヘルサを支える4つの柱

福祉先進国スウェーデンのことばで「もっと健康に」を意味する『ミアヘルサ』。

当社は、医薬・介護・保育・食品の4つの事業が互いに連携し、
子育て支援が必要な0歳児から介護が必要な高齢者の方まで、
地域の皆さまの「健康」を支えてまいります。

医薬事業

調剤薬局（41店舗）

- ・在宅医療（HIT）による緩和ケア
- ・在宅療養管理指導

日生薬局
ミアヘルサ薬局
健康指導・相談



まごころは、つながる

merhålsa

4つの事業で地域を支える

介護事業

（介護サービス 48事業所）

- ・居宅介護支援（ケアマネジャー）
- ・通所介護（デイサービス）
- ・認知症対応型通所介護
- ・訪問看護
- ・訪問介護
- ・定期巡回随時対応型訪問介護・看護
- ・小規模多機能型居宅介護
- ・地域包括支援センター
- ・訪問入浴サービス
- ・福祉学園（教育事業）
- ・ヘルスアップセンター

（高齢者向け住宅 13拠点）

- ・サービス付き高齢者向け住宅
（在宅ホスピス専用フロア）
- ・グループホーム
- ・介護付き有料老人ホーム
- ・住宅型有料老人ホーム

ミアヘルサ ケア
高齢者支援

ミアヘルサ 保育園
少子化対策

ミアヘルサ
食品
生活支援

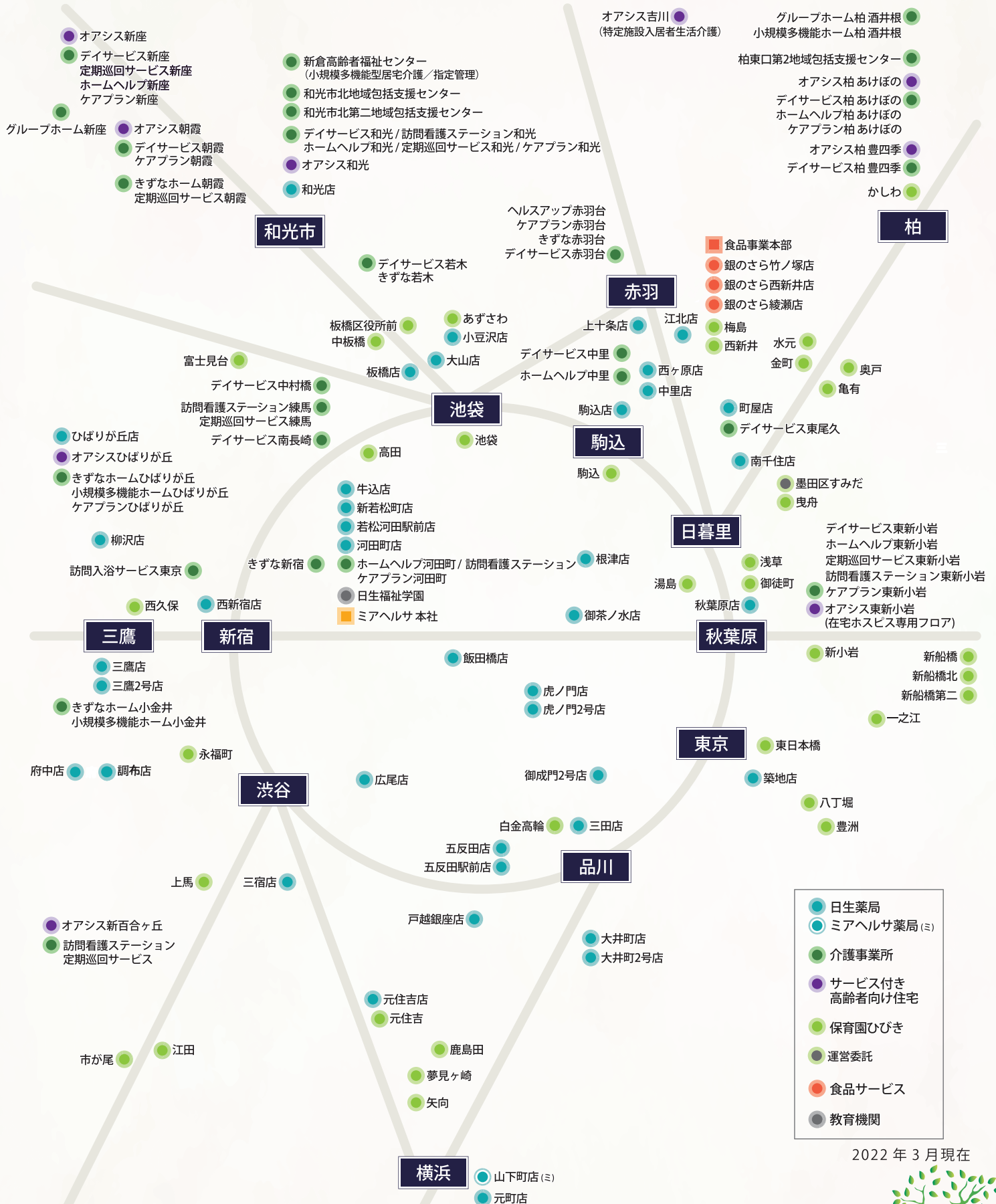
食品事業

- ・学校給食食材卸
- ・外食食材卸
- ・保育園食材卸
- ・配食サービス
- ・宅配寿司（フランチャイジー 3店舗）

保育事業

- ・認可保育園（36園）
- ・運営委託（1園）





2022年3月現在

料金表

入居一時金 0 円 / 敷金 0 円 / 礼金 0 円

サービス付き高齢者向け住宅

住戸数	42戸	3戸
専有面積	25.06㎡	26.74㎡

<< 1ヵ月あたりのご利用料金 >>

基本料金

家賃	82,000円 ※非課税	85,000円 ※非課税
管理費※1	31,000円(税別)	
生活支援サービス費	35,000円(税別) ※別紙参照	

※1 共有部分の管理 維持 清掃費及び各居室の水光熱費

食事サービス料金

食費	51,600円(税別)
----	-------------

(朝食 440円 昼食640円 夕食640円(税別))(1日あたり1720円×30日)

ご利用料金 合計(1ヵ月あたり)

基本料金のみ	148,000円(税別)	151,000円(税別)
食事サービス込み	199,600円(税別)	202,600円(税別)

- ▶ 介護保険サービスをご利用の場合、別途、ご利用者様負担があります。
- ▶ 生活支援サービス費は、安否確認・生活相談・緊急時対応等のサービスを含みます。
- ▶ 医療費、おむつ代、理美容費、その他個人に関わる費用は別途負担となります。

生活支援サービス 内訳

【賃貸借契約の条件付きのサービス】⇒ 介護保険によるサービスではありません。

料金(税込)：月/38,500円(税込)

※生活支援サービス費については、ご入居様が外泊や入院等、一時不在となった場合でも減額されません。

緊急時の対応

体調急変・異変等の緊急の場合、ご利用様は居室等に設置された緊急通報装置(ナースコール等)による緊急通報ができます。その場合、オアシスの管理人等が安否・安全確認を行います。また、その状況に応じてフロントスタッフ等が救急車の手配、緊急連絡先への連絡を行います。

日常の安否確認

1日に2回、オアシスの管理人等が住戸を巡回し、ご利用様の安否を確認します。

生活相談

ご利用様の生活のご相談にオアシスの管理人等が応じます。

健康相談

ご利用様の健康のご相談に有資格者等が応じます。

介護相談

ご利用様の介護のご相談にケアマネジャー等が応じます。

服薬相談

ご利用様の服薬のご相談に日生薬局の管理薬剤師等が応じます。

栄養相談

ご利用様の栄養のご相談にHITOWAフードサービスの管理栄養士等が応じます。

防災

年に2回、防災訓練を行います。

防犯

オアシスの管理人等が館内を巡回します。

住戸内の電球の取替え

オアシスの管理人等が住戸の電球を取り替えます。(※電球代等は実費をご負担いただきます。)

宅配便一時預かり

ご利用様不在時に宅配便を一時預かりします。(冷凍品などはお預かりできない場合があります。)

健康管理

定期健康診断は年1回以上お受けいただきます。その結果に基づき、オアシスの管理人等がご利用様の日常の健康支援、および状態の把握支援を行います。

地域活動の情報提供

地域の活動、催し物、行政等の生活情報を提供します。

来訪者対応

ご利用様の来訪者に対応します。

※ 消費者物価指数・雇用情勢・その他の経済事情の変動により料金を変更する場合は、事前に事情をご説明し、ご承諾をいただきます。

介護保険外サービス

【建物賃貸借契約の条件以外のサービス】⇒ 介護保険によるサービスではありません。

生活介助

介護保険適用外の介護サービスや生活サービスをオアシスのスタッフが応じます。
(※交通費等実費を伴う料金は別途徴収します。)

「介護サービス」……排泄介助、食事介助、入浴介助、移動移乗介助
「生活サービス」……居室清掃、リネン交換、買い物代行、役所手続き代行
「入退院サービス」…移送サービス、入退院時の同行、洗濯物交換、買い物、見舞い訪問

料金 500円(税別) / 15分

洗濯代行

ご希望に応じ洗濯を代行します。
(日常的な洗濯物に限ります。)

料金 400円(税別) / 回

ゴミ出し

自室内のゴミをまとめていただいた状態を前提に、市指定ゴミ回収日にオアシスのスタッフがゴミの回収にお伺いします。

料金 50円(税別) / 回

各種外部サービスへの取り次ぎ

クリーニング・理美容・清掃業者等の外部サービス事業者への取り次ぎにオアシスのスタッフが応じます。

料金 200円(税別) / 回

長期不在時の居室換気

長期ご不在時のご利用者様の住戸の換気をオアシスのスタッフが行います。

料金 200円(税別) / 回

※スタッフの手配状況によっては、お受けできない場合もあります。

※消費者物価指数・雇用情勢・その他の経済事情の変動により料金を変更する場合は、事前にご説明をし、ご承諾いただきます。

デイサービス 併設

事業所名：ミアヘルサ デイサービス和光

営業日：月曜～土曜・祝日（休業日：日曜日・年末年始12/31～1/3）

営業時間：8:30～17:30

定 員：40名



☆☆日々の生活を豊かにする”3つの特徴”☆☆

1. 選べるアクティビティが**30**種類以上
2. 外食や買い物などの外出イベント（月**1**回以上開催）
3. **HITOWA**フードサービスによる美味しい昼食とおやつ



※入浴介助加算(50単位)、処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅰ

※ミアヘルサ オアシス和光に入居されている方は、同一建物減算があります。

美味しい食事

管理栄養士が考えたバランスのとれたメニューをもとに
ホーム内にある厨房で専門の調理師が温かい食事を作っています。

＊食事形態の対応可能

→種類：常食、一口大、刻み、極刻み、ミキサー、ペースト（＋とろみ可）

朝食



ボールパン、コーンスープ、
ミートオムレツ、
アスパラとコーンの
サラダ、牛乳

昼食



ごはん、スープ、
ビーフシチュー、
野菜の煮物、
大豆のトマト煮、
オレンジ

夕食



ごはん、みそ汁、
白身魚のパン粉焼き、
アスパラとブロッコリーの
ツナ和え、里芋の煮物

※ご注文は3日前の正午までとし、追加注文に限り、前日の正午までお受けします。

※また、食事のキャンセルは、前日15時までとし、それ以降のキャンセルの場合は全額ご負担いただきます。

＊季節に合わせたイベント食



クリスマスなど季節ごとに特別メニューで提供させていただいております。

和光エリア事業所

＊併設事業所(ミアヘルサ オアシス和光)

『通所介護』

ミアヘルサ デイサービス和光

『定期巡回随時対応型訪問介護看護』

・ミアヘルサ 定期巡回サービス和光

『居宅介護支援』

・ミアヘルサ ケアプラン和光

『訪問介護』

・ミアヘルサ ホームヘルプ和光

『訪問看護』

・ミアヘルサ 訪問看護ステーション和光

＊近隣事業所

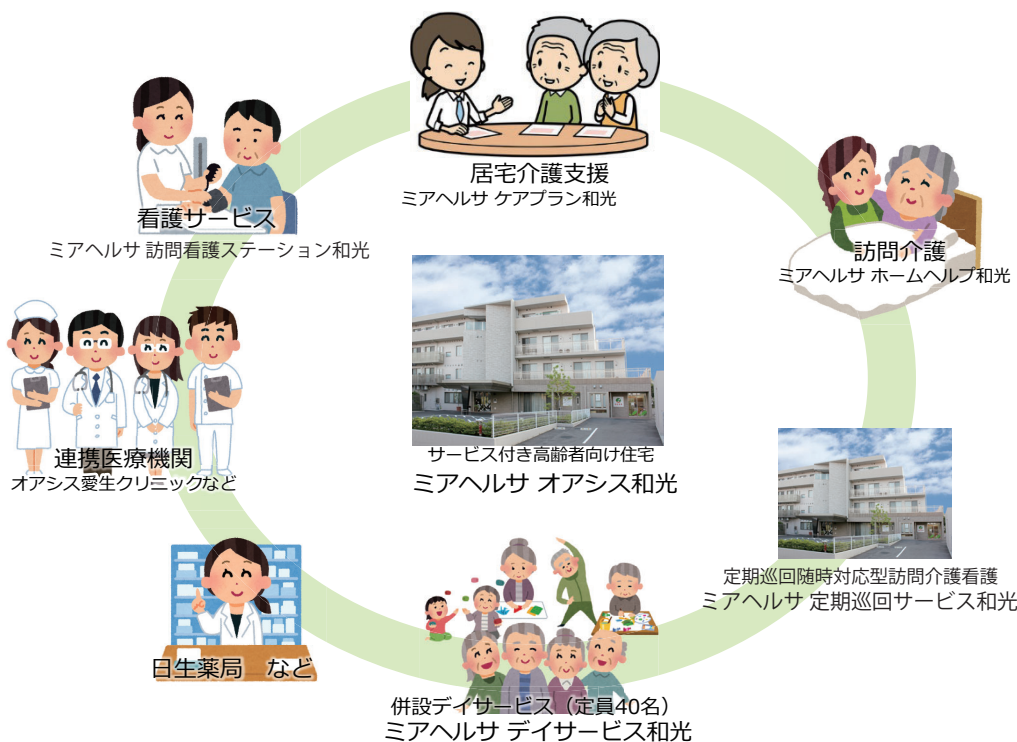
『高齢者福祉センター』

・和光市新倉高齢者福祉センター

『地域包括支援センター』

・和光市北地域包括支援センター

・和光市北第二地域包括支援センター



医療連携／受け入れ基準

◆医療連携による安心のサポート体制

協力医療機関『オアシス愛生クリニック』（医療法人社団 絆会）による計画的な訪問診療（月2回+必要時）や緊急時の対応（搬送先の病院の手配等）、24時間365日、医師がホームからの連絡に対応しております。

この他、日生薬局（運営：ミアヘルサ株式会社）による服薬管理や居宅療養管理指導を行っております。



◆医療面の受け入れ基準

認知症	○
精神疾患	△
ストーマ・人工肛門	△
胃ろう	△
尿バルーン	○
インシュリン投与	△
たん吸引	×
在宅酸素	○
人工呼吸器	×

人工透析	○
褥瘡（とこずれ）	○
気管切開	×
中心静脈栄養（IVH）	×
鼻腔経管	×
筋萎縮性側索硬化症（ALS）	△
ペースメーカー	○
抹消点滴	○

【○…受け入れ可、△…要相談、×…不可】

※当ホームは医療機関ではありません。

入院加療が必要な場合や認知症等により他のご入居者様に危害を与えるような場合には当ホームにおける介護サービスでは生活を維持できないことがあります。

ご入居後のプラン例

◆ A さんの場合... (85歳・女性・要介護3)

・必要な支援内容

→車イスへの移乗 / 起床就寝時の着替え
→好きだった運動とお買い物の継続

→排泄や入浴の介助 / 居室清掃や衣類の洗濯
→デイサービスでの機能訓練やアクティビティ



週間予定表

デイサービス 定期巡回サービス

	月	火	水	木	金	土	日
0時	巡回・排泄	巡回・排泄	巡回・排泄	巡回・排泄	巡回・排泄	巡回・排泄	巡回・排泄
1~5時							
6時	起床・排泄	起床・排泄	起床・排泄	起床・排泄	起床・排泄	起床・排泄	起床・排泄
7時							
8時	朝食・服薬	朝食・服薬	朝食・服薬	朝食・服薬	朝食・服薬	朝食・服薬	朝食・服薬
9時	デイサービス 9:30 ~16:45			デイサービス 9:30 ~16:45			
10時							
11時		排泄介助	排泄介助		排泄介助	排泄介助	排泄介助
12時							
13時		昼食・服薬	昼食・服薬		昼食・服薬	昼食・服薬	昼食・服薬
14時		掃除			買い物		
15時							
16時		排泄介助	排泄介助		排泄介助	排泄介助	排泄介助
17時	洗濯			洗濯			
18時	夕食・服薬	夕食・服薬	夕食・服薬	夕食・服薬	夕食・服薬	夕食・服薬	夕食・服薬
19時							
20時	就寝・排泄	就寝・排泄	就寝・排泄	就寝・排泄	就寝・排泄	就寝・排泄	就寝・排泄
21~23時							

オアシス住居費用
200,000円

+

介護保険 1 割負担
26,000円

月額費用
226,000円

※目安の料金です。

※ご入居者様の事情に合わせてケアプラン変更をする場合は担当ケアマネジャーにご相談ください。

ご入居までの流れ

ご相談・ご見学 お気軽にお問い合わせください。

ミアヘルサ
オアシス和光



0120-205-811

受付 9:00 ~ 18:00 ■携帯電話・PHS からも通話可能です。

ご見学
ご相談 / ()



仮申込
(先着順) / ()



約2週間

ご面談
実態調査 / ()

必要
書類 / ()



約1週間

ご契約 / ()



約1週間

ご入居 / ()

ご契約までの一定期間お部屋を押さえることが可能です。

※キャンセルの場合も **キャンセル料は発生致しません。**

※仮申し込みの有効期間は 2 週間を目安とさせて頂いております。

入居審査に必要な書類

1.健康状態のわかる書類(ご本人様)

- 感染症 (C 型肝炎・B 型肝炎・梅毒・疥癬・MRSA・結核) の有無のわかる書類
※発行が 3 か月以内のもの
- 入院中の方は、診断書に加え「診療情報提供書」「看護サマリー」「リハビリサマリー」 他施設の方「介護サマリー」
- 入院、施設以外の方、主治医から「診療情報提供書」「診療情報提供書」の取得ができない場合、「健康診断書」

2.収入を証明できる書類(ご本人様・連帯保証人様それぞれ)

- 【ご本人様】 年金通知書、年金振込のわかる通帳のコピー
- 【連帯保証人様】 源泉徴収票・住民税課税決定通知書 (どれか 1 点)

3.住民票 (ご本人様・連帯保証人様) 各1通 同居の場合1通

- ご家族様全員の続柄の記載のあるもの (各々) 発行が 1 ヶ月以内のもの
- 本籍地・マイナンバー記載なしで構いません

4.印鑑証明 (ご本人様・連帯保証人様) 各1通

5.介護保険証・介護保険負担割・医療保険証・お薬手帳など

お身体の状態や生活状況などの聞き取りと当施設で快適にお過ごしいただく為に
ご要望などお伺い致します。面接時間は30分~1時間ほどです。

契約時にご用意いただくもの

1.実印 (ご本人様・連帯保証人様)

- 緊急連絡先、残置物引取り人様が連帯保証人様でない場合は認印が必要

2.ご本人様 印鑑証明をお持ちでない場合 認印

3.利用料引き落としご希望口座の通帳と届印

お引越しや家具、家電の搬入、ベット、カーテン、掃除用具他生活に必要な準備をしてください。
※ベット他福祉用具レンタルも承ります。お気軽にご相談下さい。