

デイ新座

1日の流れ

- 8:30～ 送迎開始
- 9:00～ 随時ご利用者来所
サービス提供開始
健康チェック、水分補給、
トイレ、プログラムの選択等
- 10:00～ ストレッチを中心とした四肢体操
マシントレーニング、手具を
使った体操等
筋力、体力の維持・向上及び、
ADL、IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 11:30～ 昼食の準備
口腔体操及び、必要に応じて
食事前の口腔ケア
- 11:45～ 昼食
- 12:20～ 昼食の片付け
昼食後の口腔ケア、トイレ等
- 13:00～ 心身機能向上訓練(アクティビティ)
ストレッチを中心とした四肢体操
意欲の維持・向上を図り、ADL、
IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 14:45～ おやつ、お茶
- 15:00～ 心身機能向上訓練
随時帰宅準備
- 16:35～ サービス提供終了
帰宅送迎



※入浴については午前9:30～11:30、
午後13:00～15:00の時間帯にて随時実施

ミアヘルサ デイサービス新座

〒171-0052 埼玉県新座市北野 3-18-24

TEL:048-458-0822

FAX:048-458-0921

営業日 月曜日～土曜日
営業時間 9:00～17:00
(年末年始 12/31～1/3 は休業)



【最寄り駅】
東武東上線……「志木駅」南口より徒歩約13分

【サービス提供地域】
新座市

【介護保険事業所番号】：1175101755



merhälsa

ミアヘルサ デイサービス新座



随時ご見学を受け付けております