

デイ中里

1日の流れ

- 8:30~ 送迎開始
- 9:00~ 随時ご利用者様来所
サービス提供開始
うがい・手洗い、健康チェック、
水分補給、入浴
- 10:30~ ストレッチを中心とした四肢体操
ADL・IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 11:30~ 昼食の準備
口腔体操
- 12:00~ 昼食
昼食後の口腔ケア
- 13:00~ ADL、IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
ストレッチを中心とした四肢体操
- 14:00~ 日替わりのイベント
- 14:45~ おやつ・お茶
- 15:00~ 随時帰宅準備
- 15:30~ 帰りの送迎開始
趣味活動
- 16:30~ 夕食
夕食後の口腔ケア
- 17:30~ サービス提供終了



※入浴については午前9:30~11:30、
午後13:00~15:00の時間帯にて随時実施

ミアヘルサ デイサービス中里

〒114-0015 東京都北区中里 2-20-12
サンワード駒込 1F

TEL:03-3910-2271

FAX:03-3910-2196



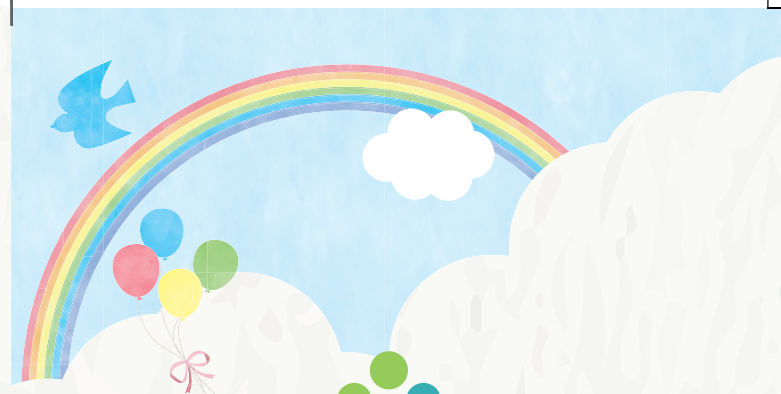
【最寄り駅】

JR山手線 「駒込駅」東口より徒歩5分
東京メトロ南北線 「駒込駅」北口より徒歩8分

【サービス提供地域】

北区

【介護保険事業所番号】：1371700970



merhalsa

ミアヘルサ デイサービス中里



随時ご見学を受け付けております