

## 料金表

入居一時金0円 / 敷金0円 / 礼金0円

### サービス付き高齢者向け住宅

住戸数

61戸

専有面積

19.21㎡～ 20.25㎡

### << 1ヵ月あたりのご利用料金 >>

#### 基本料金

家賃

75,000円※非課税

管理費※1

36,000円※非課税

生活支援サービス費

22,000円(税込)※別紙参照

※1 共有部分の管理 維持 清掃費及び各居室の水光熱費

#### 食事サービス料金

食費

38,640円(税込)

【朝食 398円 昼食446円 夕食444円(税込)】 (1日あたり1,288円×30日)

#### ご利用料金 合計(1ヵ月あたり)

基本料金のみ

133,000円(税込)

食事サービス込み

171,640円(税込)

- ▶ 介護保険サービスをご利用の場合、別途、ご利用者様負担があります。
- ▶ 生活支援サービス費は、安否確認・生活相談・緊急時対応等のサービスを含みます。
- ▶ 医療費、おむつ代、理美容費、その他個人に関わる費用は別途負担となります。

## 生活支援サービス 内訳

【賃貸借契約の条件付きのサービス】⇒ 介護保険によるサービスではありません。

料金(税込)： 月/**22,000**円(税込)

※生活支援サービス費については、ご入居者様が外泊や入院等、一時不在となった場合でも減額されません。

### 緊急時の対応

体調急変・異変等の緊急の場合、ご利用者様は居室等に設置された緊急通報装置(ナースコール等)による緊急通報ができます。その場合、メディケアオアシスの管理人等が安否・安全確認を行います。また、その状況に応じてフロントスタッフ等が救急車の手配、緊急連絡先への連絡を行います。

### 日常の安否確認

1日に2回、メディケアオアシスの管理人等が住戸を巡回し、ご利用者様の安否を確認します。

### 生活相談

ご利用者様の生活のご相談にメディケアオアシスの管理人等が応じます。

### 健康相談

ご利用者様の健康のご相談に有資格者等が応じます。

### 介護相談

ご利用者様の介護のご相談にケアマネジャー等が応じます。

### 服薬相談

ご利用者様の服薬のご相談に日生薬局の管理薬剤師等が応じます。

### 栄養相談

ご利用者様の栄養のご相談にHITOWAフードサービスの管理栄養士等が応じます。

### 防災

年に2回、防災訓練を行います。

### 防犯

メディケアオアシスの管理人等が館内を巡回します。

### 住戸内の電球の取替え

メディケアオアシスの管理人等が住戸の電球を取り替えます。(※電球代等は実費をご負担いただきます。)

### 宅配便一時預かり

ご利用者様不在時に宅配便を一時預かりします。(冷凍品などはお預かりできない場合があります。)

### 健康管理

定期健康診断は年1回以上お受けいただきます。その結果に基づき、メディケアオアシスの管理人等がご利用者様の日常の健康支援、および状態の把握支援を行います。

### 地域活動の情報提供

地域の活動、催し物、行政等の生活情報を提供します。

### 来訪者対応

ご利用者様の来訪者に対応します。

※ 消費者物価指数・雇用情勢・その他の経済事情の変動により料金を変更する場合は、事前に事情をご説明し、ご承諾をいただきます。

## 介護保険外サービス

【建物賃貸借契約の条件以外のサービス】⇒ 介護保険によるサービスではありません。

### 生活介助

介護保険適用外の介護サービスや生活サービスをメディケアオアシスのスタッフが応じます。  
(※交通費等実費を伴う料金は別途徴収します。)

「介護サービス」……排泄介助、食事介助、入浴介助、移動移乗介助

「生活サービス」……居室清掃、リネン交換、買い物代行、役所手続き代行

「入退院サービス」…移送サービス、入退院時の同行、洗濯物交換、買い物、見舞い訪問

料金 550円(税込) / 15分

### 洗濯代行

ご希望に応じ洗濯を代行します。  
(日常的な洗濯物に限ります。)

料金 440円(税込) / 回

### ゴミ出し

自室内のゴミをまとめていただいた状態を前提に、市指定ゴミ回収日にメディケアオアシスのスタッフがゴミの回収にお伺いします。

料金 55円(税込) / 回

### 各種外部サービスへの取り次ぎ

クリーニング・理美容・清掃業者等の外部サービス事業者への取り次ぎにメディケアオアシスのスタッフが応じます。

料金 220円(税込) / 回

### 長期不在時の居室換気

長期ご不在時のご利用者様の住戸の換気をメディケアオアシスのスタッフが行います。

料金 220円(税込) / 回

※スタッフの手配状況によっては、お受けできない場合もあります。

※消費者物価指数・雇用情勢・その他の経済事情の変動により料金を変更する場合は、事前にご説明をし、ご承諾いただきます。

## 美味しい食事

管理栄養士が考えたバランスのとれたメニューをもとに  
ホーム内にある厨房で専門の調理師が温かい食事を作っています。

＊食事形態の対応可能

→種類：常食、一口大、刻み、極刻み、ミキサー（＋とろみ可）



調理一例



※ご注文は**3日前の正午まで**とし、追加注文に限り、前日の正午までお受けします。

※また、食事のキャンセルは、前日15時までとし、それ以降のキャンセルの場合は全額ご負担いただきます。

### ＊季節に合わせたイベント食＊



クリスマスなど季節ごとに特別メニューで提供させていただいております。

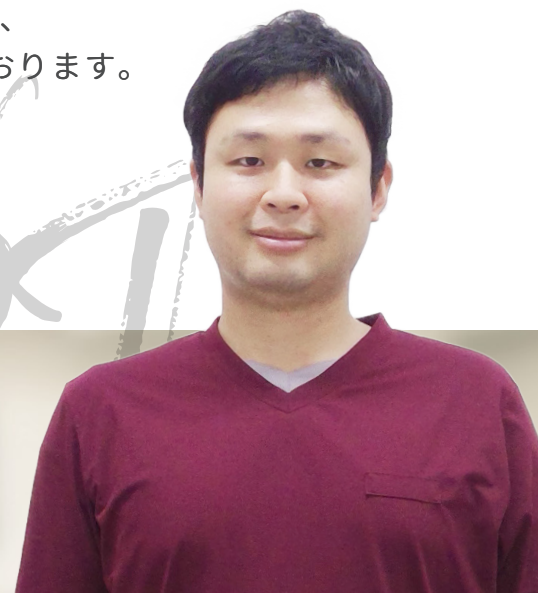
## 機能訓練

ミアヘルサ メディケアオアシス流山運河に併設している訪問看護ステーションには、常勤の理学療法士が在籍しております。リハビリや機能訓練が必要な方に対して、訪問診療医の指示の元、運動機能の維持やQOLの改善を目指してチームでサポートしております。

- ・週3～5回の訪問
- ・個別リハビリ30分
- ・一人一人に合わせたリハビリプログラムの実施

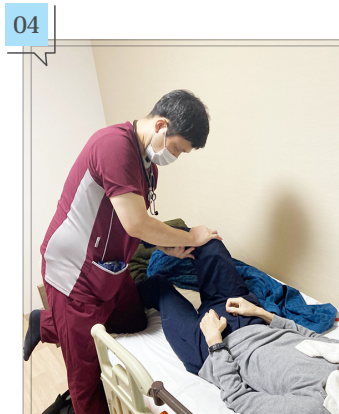
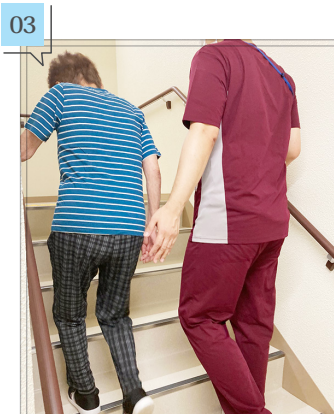
※状態によって内容(時間や回数)が変わります。

はじめまして。理学療法士の <sup>あべ</sup>阿部 と申します。  
チーム一丸となってお入居者様の安心した生活をサポートできるよう取り組んでまいります。



### リハビリの内容

- 01 屋外歩行**  
ご家族様やご友人と一緒に外出することを目標に、利根運河沿いにて屋外歩行訓練を実施しております。
- 02 マシントレーニング**  
歩くだけでは鍛えられない、下肢や骨盤周り等の筋肉を集中的に鍛えています。
- 03 階段昇降**  
外泊や外出時、階段や段差を安全に昇り降りできるよう練習しております。
- 04 ベッドサイド**  
リラクゼーションを行い、身体の痛みや筋肉の張りを軽くいたします。



※お身体のご状況に合わせて車いすや歩行器などの福祉用具の選定もご提案させていただきます。

※写真はイメージです。

例) 1日の流れ パーキンソン病・要介護1の方

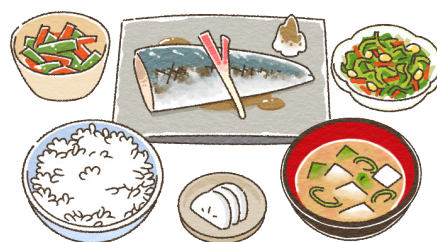
|       |         |
|-------|---------|
| 0:00  |         |
| 1:00  |         |
| 2:00  |         |
| 3:00  | 巡回      |
| 4:00  |         |
| 5:00  |         |
| 6:00  | 起床介助    |
| 7:00  | 朝食・服薬確認 |
| 8:00  |         |
| 9:00  | 体調確認    |
| 10:00 | 水分補給    |
| 11:00 |         |
| 12:00 | 昼食・服薬確認 |
| 13:00 |         |
| 14:00 | 入浴介助    |
| 15:00 | 水分補給    |
| 16:00 | 歩行リハビリ  |
| 17:00 |         |
| 18:00 | 夕食・服薬確認 |
| 19:00 |         |
| 20:00 | 就寝介助    |
| 21:00 |         |
| 22:00 |         |
| 23:00 | 巡回      |

デイサービス

訪問介護

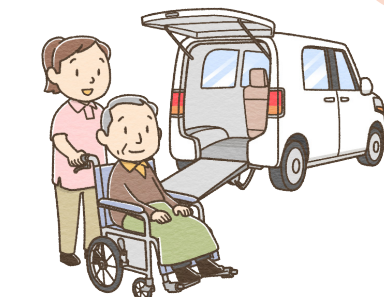


訪問看護

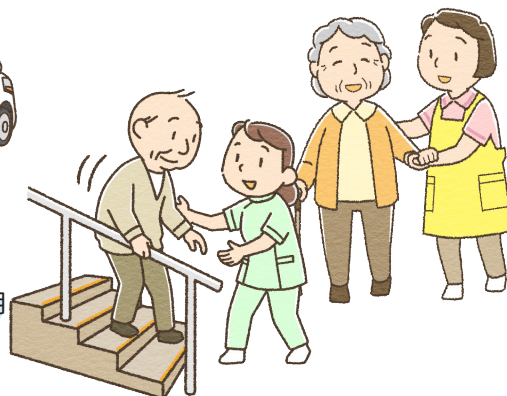


嚥下状況に合わせて食事形態の変更可能です  
(刻み、ミキサー、ペースト、とろみ等)

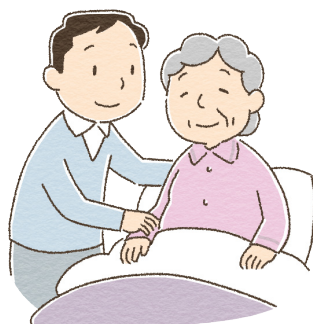
施設サービス



週2回 近隣のデイサービスを利用



1日1回 歩行などのリハビリを行います



いつでも面会が可能です



ホーム内の厨房で専門の調理師が  
手作りで美味しい食事を作っています

「その他のサービス」

- ・施設サービスで、週2回の洗濯と週1回の掃除がごさいます
- ・訪問診療、訪問調剤、訪問歯科、訪問マッサージなどと連携し、ご入居者様の様々なご状況に合わせてサポートいたします
- ※ 訪問看護・訪問介護の無い時間は、24 時間ナースコールに対応し、必要時スタッフが訪問いたします。

※ イラストは全てイメージです。

・月額費用(目安)

|                        |   |              |   |                    |   |                                     |
|------------------------|---|--------------|---|--------------------|---|-------------------------------------|
| 住居費用                   | + | 介護保険         | + | 訪問看護               | = | 月額費用                                |
| 171,640円               |   | 18,000円      |   | 10,000円            |   | 199,640円                            |
| 家賃、管理費、食費<br>生活支援サービス費 |   | 要介護1<br>1割負担 |   | 特定医療費受給者証<br>区分一般I |   | 別途、おむつ代など生活に必要な<br>消耗品代がかかる場合がございます |

例) 1日の流れ パーキンソン病・要介護5の方

|       |             |
|-------|-------------|
| 0:00  |             |
| 1:00  |             |
| 2:00  | 巡回・排泄介助     |
| 3:00  |             |
| 4:00  |             |
| 5:00  |             |
| 6:00  | モーニングケア・痰吸引 |
| 7:00  | 朝食・服薬確認     |
| 8:00  | 口腔ケア・排泄介助   |
| 9:00  |             |
| 10:00 | 水分補給        |
| 11:00 | 口腔体操・痰吸引    |
| 12:00 | 昼食・服薬確認     |
| 13:00 |             |
| 14:00 | 入浴介助        |
| 15:00 | 水分補給        |
| 16:00 | ご家族様と面会     |
| 17:00 | 口腔体操・痰吸引    |
| 18:00 | 夕食・服薬確認     |
| 19:00 | ナイトケア・排泄介助  |
| 20:00 |             |
| 21:00 |             |
| 22:00 | 痰吸引         |
| 23:00 |             |

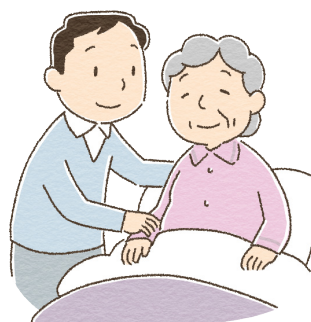
訪問介護



痰の吸引も対応可能です

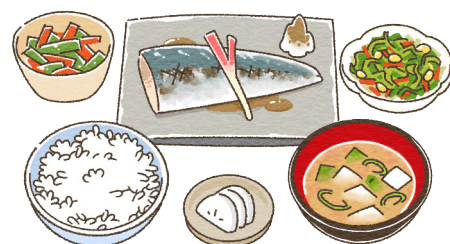


入浴はストレッチャーの  
ミスト浴で対応しております



いつでも面会が可能です

訪問看護



嚥下状況に合わせて食事形態の変更可能です  
(刻み、ミキサー、ペースト、とろみ等)



食事前後に口腔体操や口腔ケアを行います



ホーム内の厨房で専門の調理師が  
手作りで美味しい食事を作っています

「その他のサービス」

- ・施設サービスで、週2回の洗濯と週1回の掃除がごさいます
- ・訪問診療、訪問調剤、訪問歯科、訪問マッサージなどと連携し、ご入居者様の様々なご状況に合わせてサポートいたします
- ※ 訪問看護・訪問介護の無い時間は、24時間ナースコールに対応し、必要時スタッフが訪問いたします。

※ イラスト及び写真は全てイメージです。

・月額費用(目安)

|                                 |   |              |   |                    |   |                                     |
|---------------------------------|---|--------------|---|--------------------|---|-------------------------------------|
| 住居費用                            | + | 介護保険         | + | 訪問看護               | = | 月額費用                                |
| 185,940円                        |   | 40,000円      |   | 10,000円            |   | 235,940円                            |
| 家賃、管理費、食費<br>生活支援サービス費<br>夜間パック |   | 要介護5<br>1割負担 |   | 特定医療費受給者証<br>区分一般I |   | 別途、おむつ代など生活に必要な<br>消耗品代がかかる場合がございます |

ミアヘルサ メディケアオアシス流山運河は、  
ご入居者様の想いをくみとり、ご家族様と共に  
自分らしく充実した時間を過せるようにお手伝いをいたします

✧ 想いに向き合う ✧  
“いま”を叶える

Medicare Oasis

✧ 家族と ✧  
✧ 記念撮影したい! ✧

✧ 外食に行きたい ✧  
✧ 食べたい! ✧

✧ ペットと ✧  
✧ 会いたい! ✧

✧ 舞台を観に ✧  
✧ 行きたい! ✧

✧ 離れて暮らす ✧  
✧ 孫に会いたい! ✧

✧ 温泉で ✧  
✧ 癒されたい! ✧

✧ 住んでいた家に ✧  
✧ 帰りたい! ✧

✧ お墓参りに ✧  
✧ 行きたい! ✧

✧ 料理が ✧  
✧ したい! ✧



# 想いに向き合う “いま”を叶える

ミアヘルサ メディケアオアシス流山運河は、  
ご入居様様の想いをくみとり、ご家族様と共に  
自分らしく充実した時間を過せるようにお手伝いをいたします

社交場に  
行きたい！

家族と  
記念撮影したい！

外に行きたい  
食べたい！

お酒が  
飲みたい！

離れて暮らす  
孫に会いたい！

温泉で  
癒されたい！



## ご入居までの流れ

ご相談・ご見学 お気軽にお問い合わせください。

ミアヘルサ メディケアオアシス流山運河



**0120-234-005**

受付 9:00 ~ 18:00 ■携帯電話からも通話可能です。

ご契約までの一定期間お部屋を押さえることが可能です。

※キャンセルの場合も**キャンセル料は発生致しません**。※仮申し込みの有効期間は2週間を目安とさせて頂いております。

ご見学  
ご相談

/ ( )



仮申込  
(先着順)

/ ( )



約2週間

ご面談  
実態調査

/ ( )



必要書類

/ ( )

入居審査

/ ( )

入居審査についての詳細はお伝えしておりません。



約1週間

ご契約

/ ( )



約1週間

ご入居

/ ( )

### 入居審査に必要な書類

#### 1. 健康状態のわかる書類（ご本人様）

- 感染症（C型肝炎・B型肝炎・梅毒・疥癬・MRSA・結核）の有無のわかる書類  
※発行が3か月以内のもの
- 入院中の方は、診断書に加え「診療情報提供書」「看護サマリー」「リハビリサマリー」他施設の方「介護サマリー」
- 入院、施設以外の方、主治医から「診療情報提供書」「診療情報提供書」の取得ができない場合、「健康診断書」

#### 2. 収入を証明できる書類（ご本人様・連帯保証人様それぞれ）

- 【ご本人様】年金通知書、年金振込のわかる通帳のコピー
- 【連帯保証人様】源泉徴収票・住民税課税決定通知書（どれか1点）

#### 3. 住民票（ご本人様・連帯保証人様）各1通 同居の場合1通

- ご家族様全員の続柄の記載のあるもの（各々）発行が1ヶ月以内のもの
- 本籍地・マイナンバー記載なしで構いません

#### 4. 印鑑証明（ご本人様・連帯保証人様）各1通

#### 5. 介護保険証・介護保険負担割・医療保険証・お薬手帳など

お身体の状態や生活状況などの聞き取りと当施設で快適にお過ごしいただく為に  
ご要望などお伺い致します。面接時間は30分～1時間ほどです。

### 契約時にご用意いただくもの

#### 1. 実印（ご本人様・連帯保証人様）

- 緊急連絡先、残置物引取り人様が連帯保証人様でない場合は認印が必要

#### 2. ご本人様 印鑑証明をお持ちでない場合 認印

#### 3. 利用料引き落としご希望口座の通帳と届印

お引越しや家具、家電の搬入、ベット、カーテン、掃除用具他生活に必要な準備をしてください。  
※ベット他福祉用具レンタルも承ります。お気軽にご相談下さい。

安心して生活していただけるよう、スタッフ一同お手伝いさせていただきます。ご入居後も気になる点などございましたら、お気軽にご相談ください。