

デイきずな若木 1日の流れ

8:30~ 送迎開始

9:00~ 随時ご利用者来所
サービス提供開始
健康チェック、水分補給、
トイレ、アクティビティ等

10:00~ 入浴、個別機能訓練、
アクティビティ等

11:00~ 回想法を取り入れた朝の会

11:30~ 昼食準備、ラジオ体操、
口腔体操及び、必要に応じて
食事前の口腔ケア

12:00~ 昼食

12:30~ 昼食の片付け、昼食後の口腔ケア、
トイレ等

13:30~ 他社との交流や季節ほ感じる為の
外出活動、アクティビティ、ミック
ルアート、マシントレーニング等

15:00~ おやつ、お茶

15:20~ 個別機能訓練、随時帰宅準備

16:35~ サービス提供終了、帰宅送迎



ミアヘルサ デイサービスきずな若木

〒174-0065 東京都板橋区若木 2-25-11

TEL:03-5921-2863

FAX:03-5921-2864

管理者・相談員まで
お気軽にお問い合わせください。
(月~土 9:00~17:30)



【最寄り駅】

東武東上線……「東武練馬駅」より徒歩15分
「上板橋駅」より徒歩15分

【サービス提供地域】

板橋区

【介護保険事業所番号】：1371901875



merhalsa

ミアヘルサ

デイサービスきずな若木



見学は随時受け付けております
見学ご希望の方はお気軽にお電話ください

ミアヘルサ デイサービスきずな若木は、

『その人らしさ・できること・やりたいこと』

を実現し、生活意欲の向上、生活機能の維持・向上が図れるよう、自立支援・重度化防止に取り組みます！

【実際の生活状況に応じた個別プログラムを考え
自宅での役割や「できること」「やりたいこと」ができるよう支援します。】



機能訓練指導員を中心に皆さまの生活機能向上のために個別訓練を実施いたします。



おやつ作り♪



ご自身でお花をえらびながら生け花♪



そうめんの薬味作り♪

【『その人らしさ』『やりたいこと』が実現できる
アクティビティーを通じ、社会性の維持を図ります。】



機械浴、個浴が選べ、その方に合わせた入浴方法で対応できます。



季節を感じる外出「ブドウ狩り」



ご利用者様のリクエストに応え
行きたい所へ外出



「すごろく」楽しく頭の体操



囲碁対局



公園散策をしながら
気分転換と歩行訓練



趣味活動のパターゴルフ