

デイきずな赤羽台 1日の流れ

- 8:30～ 送迎開始
- 9:00～ 随時ご利用者来所、サービス提供開始
うがい、手洗い、トイレ誘導
健康チェック、水分補給
- 10:00～ ルームサイクル、入浴サービス開始
- 10:30～ 個別機能訓練実施(趣味、生活機能機能訓練)
ストレッチを中心とした四肢体操
- 10:45～ ミッケルアート(絵を題材にした回想法)
- 11:00～ きずな赤羽台新聞(回想法、脳活性リハビリ)
日付の確認、自己紹介
- 11:50～ パタカラ体操(飲み込みの訓練)
- 12:00～ 昼食
- 12:40～ 昼食の片付け
昼食後の口腔ケア、トイレ誘導
- 13:00～ 趣味クラブ(卓球、きずなカフェ、絵、散歩、
植木水やり、ジグソーパズル、スクラッチアート等)
- 13:45～ 上下肢体操
- 14:00～ 心身機能向上訓練(アクティビティ)
IADLの維持・向上を目的とした機能訓練
- 14:45～ おやつ、お茶
- 15:15～ 上下肢体操
- 15:30～ 歌
- 15:45～ 脳トレボール体操
- 15:45～ お帰り準備、
トイレ誘導
- 16:20～ 趣味クラブ
(卓球 スクラッチアート)
- 16:00～ サービス提供終了
帰宅送迎
- 16:45～ お帰り準備、
トイレ誘導
- ※夕食サービスご利用の場合
- 16:50～ 夕食サービス
- 17:00～ サービス提供終了
帰宅送迎
- 17:30～ サービス提供終了
帰宅送迎

デイサービスきずな赤羽台

〒115-0053 東京都北区赤羽台 1-3-12
ヌーベル赤羽台 12 号棟 102 号
TEL:03-5924-3661
FAX:03-5948-6872

管理者・相談員まで
お気軽にお問い合わせください。
(月～土 9:00～17:30)



【最寄り駅】
京浜東北線 / 上野東京ライン / 宇都宮線 / 湘南新宿ライン / 埼京線
………「赤羽駅」西口より徒歩 10 分

【サービス提供地域】
北区全域

【介護保険事業所番号】：1371702620



merhalsa

デイサービス

きずな
赤羽台



随時ご見学を受け付けております

デイサービスきずな赤羽台は、

『その人らしさ・できること・やりたいこと』

を実現し、生活意欲の向上、生活機能の維持・向上が図れるよう、自立支援・重度化防止に取り組みます！

【実際の生活状況に応じた個別プログラムを考え
自宅での役割や「できること」「やりたいこと」ができるよう支援します。】



歩行訓練



おやつ作り



生活機能訓練(テーブル拭き・洗濯物たたみ)



【『その人らしさ』『やりたいこと』が実現できる
アクティビティーを通じ、社会性の維持を図ります。】



大正琴ボランティアジョイント



お花見見物



脳トレボール体操



誕生日会



納涼祭



天気の良い日はきずなカフェ



趣味の卓球クラブ