

デイ東新小岩 1日の流れ



- 8:30~ 送迎開始
- 9:00~ 随時ご利用者様来所
サービス提供開始
うがい・手洗い、健康チェック、
水分補給、入浴
- 10:30~ ストレッチを中心とした四肢体操
ADL・IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 11:30~ 昼食の準備
口腔体操
- 12:00~ 昼食
昼食後の口腔ケア
- 13:00~ ADL、IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
ストレッチを中心とした四肢体操
- 14:00~ 日替わりのアクティビティ
- 14:45~ おやつ・お茶
- 15:00~ 随時帰宅準備
- 15:30~ 帰りの送迎開始
趣味活動
- 16:30~ 夕食
夕食後の口腔ケア
- 17:30~ サービス提供終了



※入浴については午前9:30~11:30、
午後13:30~15:00の時間帯にて随時実施

ミアヘルサ デイサービス東新小岩

〒124-0023
東京都葛飾区東新小岩 4-11-10
TEL:03-5654-7462
FAX:03-5654-7482



【最寄り駅】
JR総武本線 新小岩駅北口より 徒歩 約14分(約1.2km)
バス 新小岩駅北口停留所より
東新小岩3丁目下車徒歩約4分

【サービス提供地域】
葛飾区

【介護保険事業所番号】：1372206373



merhalsa

ミアヘルサ デイサービス東新小岩



随時ご見学を受け付けております

ミアヘルサ デイサービス東新小岩は、

『その人らしさ・できること・やりたいこと』

を実現し、一人ひとりに合った自立支援を実施いたします。

機能訓練や季節に合わせた日々のイベントを通じて、
皆さまの意欲向上と生活機能の維持・向上を図ります。



季節・時期に合わせた書道



2ヶ月に1回の季節に合わせた壁紙作り



うちわであおいで、
点数を競うポットボトル倒し



節分には、みんなで鬼退治