

デイ赤羽台

1日の流れ



- 8:30～ 送迎開始
- 9:00～ 随時ご利用者来所
サービス提供開始
健康チェック、水分補給、
トイレ、プログラムの選択等
- 10:00～ ストレッチを中心とした四肢体操
マシントレーニング、手具を
使った体操等
筋力、体力の維持・向上及び、
ADL、IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 11:30～ 昼食の準備
口腔体操及び、必要に応じて
食事前の口腔ケア
- 11:45～ 昼食
- 12:20～ 昼食の片付け
昼食後の口腔ケア、トイレ等
- 13:00～ 心身機能向上訓練(アクティビティ)
ストレッチを中心とした四肢体操
意欲の維持・向上を図り、ADL、
IADLの維持・向上を
目的とした機能訓練
- 14:45～ おやつ、お茶
- 15:00～ 心身機能向上訓練
随時帰宅準備
- 16:35～ サービス提供終了
帰宅送迎



※入浴については午前 9:30～11:30、
午後 13:00～16:00 の時間帯にて随時実施

日生デイサービスセンター赤羽台

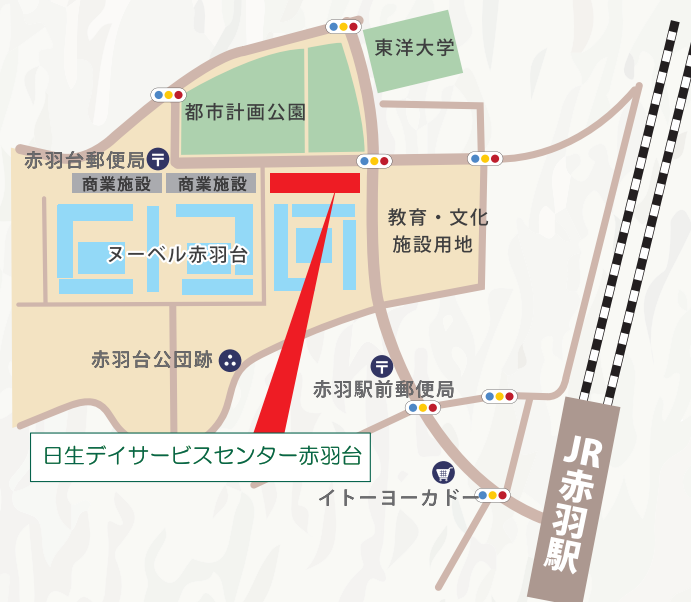
〒115-0053 東京都北区赤羽台 1-3-12
ヌーヴェル赤羽台 12 号棟 103 号

TEL:03-5948-6851

FAX:03-5948-6852

管理者・相談員まで
お気軽にお問い合わせください。

(月～土 9:00～17:30)



【最寄り駅】

京浜東北線 / 上野東京ライン / 宇都宮線 / 湘南新宿ライン / 埼京線
.....「赤羽駅」西口より徒歩 10 分

【サービス提供地域】

北区全域

【介護保険事業所番号】: 1371706522



merhälsa

日生 デイサービスセンター 赤羽台



随時ご見学を受け付けております

日生デイサービスセンター赤羽台は、

『その人らしさ・できること・やりたいこと』

を実現し、生活意欲の向上、生活機能の維持・向上が図れるよう、自立支援・重度化防止に取り組みます！

【実際の生活状況に応じた個別プログラムを考え
自宅での役割や「できること」「やりたいこと」ができるよう支援します。】



職員の声掛けにより楽しく運動中♪



自宅での家事・役割のための動作訓練



『その人らしさ』『やりたいこと』が実現できる
アクティビティーを通じ、社会性の維持を図ります。】



毎月の壁絵作り



みんなで百人一首大会



バイキング実地中



趣味活動の書道サークル



先生をお呼びして、フラワーアレンジメント教室



自主トレで体を鍛えます