

## ミアヘルサ保育園ひびき水元 R7年度すくわくプログラム 報告書（3回目）

【テーマ】 ボール ～野球を通じて体幹を鍛えスポーツを好きになろう～

【日程】 R8年2月10日（火）

【準備するもの】 My ボール、的

【環境設定】 園庭

【実施内容】 ●→コーチの言葉 ■→保育者の言葉 「」→子どもの言葉 気づき→◎

① 遠くに投げるためにはどうしたらいいか考えを発表

- ・ 投げるところを見る
- ・ 的を作って、そこに向かって投げる

●実際にやってみよう

→各チームに分かれて自分たちの作った的に向かって、My ボールを投げる



② もっと狙ったところに投げやすい方法をコーチに教えてもらい、実践しよう

- 1) 足を肩幅に開く、腕を伸ばす
- 2) ボールを持っている手で頭を2回トントン叩く
- 3) おへそを投げるところに向ける
- 4) 投げる

※腕の矢印を投げたいところに向ける

『ぱー、とんとん、くるっ』の合言葉に合わせて投げてみる

◎合言葉に合わせて落ち着いて投げると的に当たりやすくなった

◎的が遠くなっても投げやすくなった



【振り返り、子どもたちの気づき】

- ・ ボールを片手で投げる時は、大きいボールより小さいボールの方が投げやすい
- ・ 遠くより近くの方が狙いやすい
- ・ まっすぐ前を見て投げると狙ったところに投げやすい
- ・ 準備をしてから投げると狙いやすい